

---

**ACIDIFICACIÓN ESOFÁGICA Y USO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE  
PROTONES EN BRUXISMO DE SUEÑO**

**YANIRA BELÉN MORENO SEPÚLVEDA  
JAVIERA IGNACIA ORELLANA LÓPEZ  
ODONTÓLOGO**

**RESUMEN**

El bruxismo en la actualidad sigue siendo un tema de interés y de debate científico. Los avances recientes manifiestan la existencia de una relación entre reflujo gastroesofágico (RG) y bruxismo de sueño (BS), sin embargo, los criterios diagnósticos para el bruxismo no utilizan métodos específicos, como lo son la electromiografía (EMG) domiciliaria o la polisomnografía (PSG). Es por esto, que decidimos evaluar y analizar mediante una revisión sistemática de la literatura diferentes estudios que utilicen como método diagnóstico de BS, la EMG/PSG, y de ese modo, identificar la frecuencia de episodios de BS, frente a fluctuaciones de pH esofágico, ya sea por acidificación o por uso de inhibidores de la bomba de protones (IBP). Para esto, se buscó en 3 bases de datos: Pubmed, Scopus y Web of Science, utilizando criterios predefinidos. En el análisis se incluyó 3 ensayos clínicos aleatorizados (ECA) y 1 estudio observacional, donde evidenciamos una relación entre acidificación esofágica, uso de IBP y BS. Estudios demuestran que, al inducir acidificación gastroesofágica, aumenta el número de episodios de bruxismo de sueño, por ende, la aparición de AMMR y, por el contrario, al utilizar inhibidores de la bomba de protones (IBP) estos disminuyen. Esta es información relevante que se debe continuar desarrollando, con el fin de alcanzar cifras suficientes que permitan extrapolar datos a diversas poblaciones.

## ABSTRACT

Bruxism continues to be a topic of interest and scientific debate. Recent advances show the existence of a relationship between gastroesophageal reflux (GER) and sleep bruxism (BS), however, the diagnostic criteria for bruxism do not use specific methods, such as home EMG or PSG. For this reason, we decided to evaluate and analyze by means of a systematic review of the literature different studies that use EMG/PSG as a diagnostic method for BS, and thus identify the frequency of episodes of BS in the face of esophageal pH fluctuations, either acidification or by use of PPIs. For this, we searched on 3 databases: Pubmed, Scopus and Web of Science, using predefined criteria. The analysis included 3 randomized clinical trials (RCT) and 1 observational study, where we found a relationship between esophageal acidification, use of PPI and BS. Studies show that inducing gastroesophageal acidification increases the number of micro-awakenings and, therefore, the occurrence of AMMR and, on the contrary, when using proton pump inhibitors (PPIs) a drop in the number of AMMR per hour of sleep is observed. This is relevant information that should continue to be developed in order to reach sufficient figures to extrapolate data to different populations.