
**TELEODONTOLOGÍA PARA LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE SALUD
BUCAL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA Y METAANÁLISIS**

**SEBASTIÁN IGNACIO COLOMA VERDUGO
CATALINA ANDREA MATURANA VALENZUELA
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

La odontología ha experimentado una dramática aceleración del uso de sistemas de comunicación y tecnologías originando nuevos paradigmas y proporcionando nuevas herramientas con gran utilidad para la profesión. Acá determinamos el efecto de la teleodontología en la prevención y promoción de la salud bucal en pacientes de cualquier edad. Realizamos una búsqueda predefinida de acuerdo con nuestra pregunta PICOS en tres bases de datos (Medline, SCOPUS y WOS), sin restricciones de idioma ni año. Incluimos estudios clínicos que compararan intervenciones de prevención y promoción con uso de dispositivos tecnológicos (teleodontología o mHealth) *versus* intervenciones presenciales. Las etapas de selección, extracción de datos y análisis de riesgo de sesgo fueron realizadas en duplicado e independientemente. De 898 referencias potencialmente elegibles, 19 estudios fueron incluidos (18 RCT y 1 cuasiexperimental). Las intervenciones encontradas fueron en su mayoría asincrónicas a través del uso de aplicaciones (n=9), mensajes de texto (n=9), o computadora (n=1). Obtuvimos que el uso de teleodontología redujo el índice de placa (SMD, -1,18; IC 95%, -1,54 a -0,82; I2=92%; bajo certeza), el índice gingival (SMD, -2,17; IC 95%, -3,15 a -1,19; I2 = 97%; certeza moderada) y la incidencia de lesiones de manchas blancas (RR, 0,48; IC del 95%, 0,35 a 0,66; I2 = 0%; certeza moderada), con un efecto que incrementa en el tiempo. La evidencia sugiere que la teleodontología, particularmente mHealth, es una herramienta clínica que debe ser un complemento a la atención convencional para prevenir y promover la salud bucal (PROSPERO: CRD42020192685).

ABSTRACT

Dentistry has experienced a dramatic increase in the usage of communication and technology, originating new paradigms and creating new useful tools for health professionals. Here, we determined the effect of teledentistry on the prevention and promotion of oral health within patients of all age groups. We performed a predefined bibliographical search, according to our PICOS question in three databases (Medline, SCOPUS y WOS), without restrictions of language or year. Clinical studies testing promotion and prevention strategies using technological devices (i.e., teledentistry or mHealth) versus in-person interventions were included. Data selection, extraction and risk of bias were done independently by two researchers. From 898 titles, 19 studies were included (18 RCT y 1 quasi-experimental). The found interventions were on its majority asynchronous with the use of apps (n=9), text messages (n=9), or computer-aided learning (n=1). We found that the use of teledentistry strategies reduced plaque index (SMD, -1,18; IC 95%, -1,54 a -0,82; I2=92%; low certainty), gingival index (SMD, -2,17; IC 95%, -3,15 a -1,19; I2 = 97%; moderated certainty) and the incidence of white spot lesions (RR, 0,48; IC del 95%, 0,35 a 0,66; I2 = 0%; moderated certainty), with an effect that increases overtime. The evidence supports that teledentistry, particularly mHealth, is a tool that should be a complement to the conventional strategies during clinical appointments to prevent and promote oral health (PROSPERO: CRD42020192685).