
**PANDEMIA Y USO DE MASCARILLA EN LAS CONDUCTAS DE
AUTOCUIDADO EN SALUD ORAL: ESTUDIO DESCRIPTIVO**

**CAMILA ANDREA ARQUEROS SOTO
VÍCTOR ROGELIO ESCOBAR ALCÁZAR
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

A 1.5 años del inicio de la pandemia por COVID-19 se ha observado una mayor necesidad de atención odontológica y mayor daño en la población. Sin embargo, cambios en las conductas de autocuidado oral no han sido previamente descritos. Por ello, evaluamos los efectos auto-reportados de la pandemia y uso de mascarilla en relación con los cuidados preventivos en salud bucal. Adultos residentes en Chile fueron invitados virtualmente a completar un cuestionario auto administrado anónimo y voluntario, el cual fue previamente validado. Las respuestas fueron analizadas descriptivamente y variables comparadas mediante chi-cuadrado ($p < 0.05$). Obtuvimos 1646 respuestas válidas (82,1% mujeres y 42,4% entre 18-29 años). Diferencias significativas en consumo de agua, uso de seda dental, preocupación por su salud oral, comodidad y confianza al interactuar con otras personas al utilizar mascarillas fueron observadas por edad. Los participantes jóvenes declararon tener mayor interés y conocimientos en salud oral. Un 44,3% de la muestra respondió haber empeorado su alimentación, aumentando la frecuencia del consumo de azúcar, principalmente en mujeres (55,5% mujeres vs. 37,9% hombres; $p < 0,05$). Un 73,3% relata no haber variado su frecuencia de cepillado, siendo en su mayoría 2 a 3 veces al día. El uso de seda dental fue menor en pacientes con menor nivel de escolaridad. En conclusión, la actual crisis sanitaria generó un cambio en las conductas de autocuidado en salud oral, aumentando el riesgo cariogénico. Asimismo, se hace necesario desarrollar estrategias educativas para limitar efectos irreversibles de la pandemia en la salud oral de la población.

ABSTRACT

After 1.5 years of the beginning of COVID-19 pandemic, the need for dental care and the damage has increased in the population. However, changes in oral self-care behaviors have not been previously described. Thus, we evaluate the self-reported effects of the pandemic and mask use on preventive oral health care behaviors. Adults residing in Chile were virtually invited to complete an anonymous and voluntary self-administered questionnaire, which was previously validated. The responses were described by frequencies and analyzed with variables compared using chi-square ($p < 0.05$). A total of 1,646 valid responses were obtained (82,1% women y 42,4% between 18-29 years). Significant differences in water consumption, use of dental floss, concern for their oral health, comfort and confidence when interacting with other people when using masks were observed by age. The young participants described increasing their interest and knowledge in oral health. A 44.3% of the sample responded that they had worsened their diet. The frequency of sugar consumption increased mainly in women (55,5% women vs 37.9% men; $p < 0.05$). A 73.3% reported to have not changed their brushing frequency, being in the majority between 2 to 3/x day. Patients with a lower level of education showed to use dental floss less than others with more education. In conclusion, the health crisis has provoked a change in oral self-care behaviors, increasing the cariogenic risk of patients. It appears necessary to develop educational strategies to limit the possible irreversible effects of the pandemic on the oral health of the population.