

---

**PREVALENCIA DE CARIES, DIETA Y CALIDAD DE VIDA EN ESCOLARES  
ATENDIDOS EN UNIVERSIDAD DE TALCA**

**ROSARIO DE LOS ÁNGELES OYARCE ZÚÑIGA  
DEBORAH FRANCISCA QUIROZ ARÉVALO  
ODONTÓLOGO**

**RESUMEN**

La caries dental es una enfermedad altamente prevalente, asociada a diversos factores siendo el excesivo consumo de azúcar uno de los más importantes. Además, esta enfermedad puede afectar la calidad de vida del escolar y la de su grupo familiar. Con el objetivo de estudiar la prevalencia de caries, dieta y calidad de vida en escolares de 6 años y de 11 a 14 años atendidos en el Centro de Clínicas Odontológicas de la Universidad de Talca el año 2019, se realizó un estudio observacional analítico de corte transversal en una muestra de 96 niños(as). La prevalencia de caries se evaluó utilizando ICDAS. La dieta se evaluó usando encuestas de frecuencia alimentaria y la calidad de vida con encuesta ECOHIS (6 años) y CPQ (11 a 14 años). Para establecer asociaciones entre las variables se utilizó la prueba de chi-cuadrado y U de Mann-Whitney. La prevalencia de caries en la población estudiada alcanzó un 88,5% y un 98%, consumió azúcar en sus diferentes presentaciones. El consumo de bebidas energizantes no se relacionó con caries ( $p=0,082$ ). La presencia de caries impactó la calidad de vida de los escolares de 11 a 14 años evaluados y de sus familias (valor- $p=0,041$ ), pero no la del grupo de 6 años ( $p=0,070$ ). Podemos concluir que la población estudiada presenta alta prevalencia de caries y alto consumo de azúcar. La caries afecta negativamente la calidad de vida de los escolares y sus familias, especialmente en niños de 11 a 14 años.

**ABSTRACT**

Dental caries is a highly prevalent disease. It is associated with various factors, being a sugar-rich diet one of the most important. In addition, caries disease can affect the quality of life of the schoolchildren and their families. Aiming to study the prevalence of caries, diet and quality of life in schoolchildren aged 6 years and 11-to-14 years attended at University of Talca in 2019, a cross-sectional study was carried out in a sample of 96 children. Caries lesions were assessed using ICDAS. Diet was evaluated using food frequency surveys. Quality of life used the ECOHIS (6 years) and CPQ (11-to-14 years) surveys. The Chi-Square test and Mann-Whitney U test were used to establish associations between variables. The prevalence of caries in the studied population reached 88.5% and 98% consumed sugar in its different presentations. The consumption of energy drinks was not related to caries ( $p=0.082$ ). The presence of caries impacted the quality of life of 11-to-14-year old schoolchildren evaluated and their families ( $p=0.041$ ), but not the 6-year-old group ( $p=0.070$ ). We can conclude that the studied population has a high prevalence of caries and a high sugar consumption. Dental caries negatively affects the quality of life of both schoolchildren and their families, especially in 11-to-14-years old children.