

TABLA DE CONTENIDOS

DEDICATORIA	I
RESUMEN	VII
ABSTRACT.....	VIII
1. INTRODUCCIÓN	1
1.2 PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	5
1.3 OBJETIVOS	6
1.3.1 Objetivo general	6
1.3.2 Objetivos específicos:	6
1.4 HIPÓTESIS	7
2. REVISIÓN DE LA LITERATURA	8
2.1 LA VENTILACIÓN PULMONAR	8
2.2 MUSCULATURA RESPIRATORIA (MR)	8
2.2.1 Respuesta ventilatoria al ejercicio.....	9
2.2.2 En fases del ejercicio de carga constante	9
2.2.3 En ejercicio de carga incremental.....	10
2.3 FISIOLÓGÍA DEL FÚTBOL	11
2.4 FUERZA DE LA MUSCULATURA INSPIRATORIA	13
2.4.1 Métodos de medición	13
2.5 DEFINICIÓN DE FATIGA MUSCULAR INSPIRATORIA Y METABOLORREFLEJO	14
2.5.1 Métodos para inducir fatiga.....	16
3. METODOLOGÍA	19
3.1 MÉTODO.....	19
3.2 VARIABLES.....	21

3.3 MATERIALES	23
3.4 PROCEDIMIENTO.....	24
3.4.1 Protocolos	26
3.4.2 Análisis estadístico.....	28
4. RESULTADOS	30
4.1 CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN	30
4.1.1 Fatiga de la musculatura inspiratoria	31
4.1.2 Caída de Pimax	32
5. DISCUSIÓN	34
6. CONCLUSIONES.....	37
7. LIMITACIONES.....	38
8. PROYECCIONES	40
9. GLOSARIO.....	43
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	45
ANEXOS	56

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Criterios de inclusión y exclusión.	20
Tabla 2: Variables dependientes del estudio.	21
Tabla 3: Variables independientes del estudio.	21
Tabla 4: Variables de control del estudio	23
Tabla 5: Caracterización de la población	30
Tabla 6: Presión respiratoria máxima, valores normales y relación entre edad y sexo.....	97

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Figura 1: Presión inspiratoria máxima antes y después de la realización del esfuerzo máximo en sujetos sedentarios (A) y sujetos deportistas (B) (**) P<0,01 y (***) P<0,001. Diferencia significativa con respecto al valor inicial.	32
Figura 2: Caída de la Pimax en cmH ₂ O en grupo de sedentarios (S) y deportistas (D). No se obtuvieron diferencias significativas (p>0,05).	33
Figura 3: Caída de la Pimax en valor porcentual en grupo de sedentarios (S) y deportistas (D). No se obtuvieron diferencias significativas (P>0,05). ...	33
Figura 4: Clasificación de la capacidad aeróbica (VO ₂ máx.) de acuerdo con el sexo y la edad.	95
Figura 5: Dispositivo Pi y Pemómetro digital Carefusion MicroRPM®. ..	97
Figura 6: Cicloergómetro Monark Ergomedic 828 E.	102
Figura 7: Hoja de registro TCI en cicloergómetro.....	102
Figura 8: Escala de Borg modificada.	103