

1.2.TABLA DE CONTENIDOS

1.		
1.1.	AGRADECIMIENTOS	iii
1.2.	TABLA DE CONTENIDOS	iv
1.3.	INDICE DE TABLAS	v
1.4.	INDICE DE ILUSTRACIONES	vi
1.5.	ABREVIATURAS	vii
1.6.	RESUMEN	viii
1.7.	ABSTRACT	ix
2.		
2.1.	INTRODUCCION	10
2.2.	PREGUNTA DE INVESTIGACION	21
2.3.	OBJETIVOS	22
2.3.1.	Objetivo general	22
2.3.2.	Objetivos específicos	22
2.4.	METODOLOGIA	23
2.4.1.	Búsqueda bibliográfica	23
2.4.2.	Estrategia de búsqueda	24
2.4.3.	Criterios de selección	26
2.4.4.	Extracción de datos	27
2.5.	RESULTADOS	28
2.6.	DISCUSION	35
2.6.1.	Balance estático y dinámico	36
2.6.2.	Propiocepción	40
2.6.3.	Comparativa: WBV v/s TVL	42
2.7.	CONCLUSION	46
3.	REFERENCIA Y PAGINAS FINALES	51
4.	BIBLIOGRAFIA	51

1.3.INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Artículos analizados en la revisión bibliográfica	33
---	----

1.4.INDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1: Flujograma de búsqueda y artículos seleccionados29

1.5.ABREVIATURAS

AII : Ankle Instability Instrument

AP : Anteroposterior

BESS : Balance Error Scoring System

CAIT: Cumberland Ankle Instability Test

COP : Centro de presión

ELT : Esguince Lateral de Tobillo

FAAM: Foot and Ankle ability Measure

ICT : Inestabilidad Crónica de Tobillo

IdFAI: Cuestionario de Identificación de Inestabilidad Funcional de Tobillo

IFT : Inestabilidad Funcional de Tobillo

LM : Lateromedial

SEBT: Star Excursion Balance Test

TVL : Terapia Vibratoria Localizada

WBV : (Whole-Body Vibration) Bibración de Cuerpo Completo