
**ACTUALIZACIÓN EN ASPECTOS CLÍNICOS Y EPIDEMIOLÓGICOS
SOBRE ENFERMEDAD DE LYME**

**CAMILO ANDRÉS PINO HINOJOSA
TECNÓLOGO MÉDICO**

RESUMEN

La enfermedad de Lyme es una infección emergente causada por la espiroqueta *Borrelia burgdorferi*. Actualmente, es la enfermedad que se transmite por vectores más común en E.E.U.U y el proceso de transmisión es mediante la mordedura de garrapatas del género *Ixodes*. Presenta varios reservorios asociados, entre ellos se encuentran el venado cola blanca, ratón de patas blancas, aves y otros mamíferos pequeños como ardillas y conejos. El objetivo de la revisión es actualizar aspectos fundamentales de esta patología con información obtenida de diversas bases de datos que cumplan con un consistente criterio de calidad. Presenta tres estadios principales: enfermedad temprana localizada, temprana diseminada y tardía. Se describe también una cuarta etapa conocida como síndrome post – Lyme. Las manifestaciones clínicas son variadas y pueden comprometer desde regiones cutáneas a afectaciones cardiovasculares, neurológicas y musculoesqueléticas. Su lesión más característica es el eritema migratorio. El diagnóstico se basa en los signos y síntomas clínicos y es apoyado por el contexto e historial del paciente. La confirmación diagnóstica se realiza mediante estudios de serología, empleando técnicas como ELISA y Western blot. Hoy en día, se recomiendan esquemas de tratamiento de 10 a 14 días con antibioticoterapia (doxiciclina y amoxicilina) para la mayoría de los casos y su finalidad primordial es aliviar síntomas y prevenir las secuelas que se manifiestan en etapas tardías de la patología. Evitar la exposición a los vectores es la mejor estrategia de prevención de la enfermedad. Los estudios llaman a seguir analizando el comportamiento epidemiológico de la enfermedad de manera de controlar, prevenir y medicar oportunamente a los pacientes infectados.