
MARCADORES BIOQUÍMICOS DE DEPRESIÓN

**LAURA MACARENA CONTRERAS MONTERO
TECNÓLOGO MÉDICO**

RESUMEN

La depresión corresponde a un trastorno del humor y del estado de ánimo que se manifiesta a partir de una serie de síntomas que incluyen cambios bruscos del humor, irritabilidad, falta de entusiasmo y una sensación de congoja o angustia, trascendiendo a lo que se considera como normal. Es un trastorno que se ha estudiado a lo largo de los años buscando la causa, descubriendo una serie de teorías que ayudan a entender la causa que lleva a generar estos trastornos. Gracias a esto se han descubierto una serie de Marcadores Bioquímicos como factores de crecimiento, citoquinas, neuropéptidos y hormonas, que se ven alterados a través de los mecanismos que conducen a un cuadro depresivo y se han utilizado para su mismo estudio. A través de la medición de estos biomarcadores y la incorporación de diversos métodos para su medición se han podido estudiar de mejor manera. Para la medición de estos marcadores se utiliza sangre o suero del sujeto, pero actualmente también se está optando por utilizar muestras de saliva o cabello que son de fácil extracción. Dicho esto, el objetivo de este trabajo es recopilar información acerca de marcadores bioquímicos actuales de depresión, con el fin de mostrar cual marcador podría ser el más fiable, fácil de medir y analizar. Para ello se realizó una búsqueda de distintos artículos que han sido reconocidos y publicados en páginas académicas. Finalmente, se concluye que no se ha encontrado el marcador ideal, siendo el más usado el cortisol, no obstante, la detección temprana sigue siendo un desafío pese a los numerosos estudios que buscan establecer un vínculo entre biomarcadores y trastornos depresivos.