

---

**EXPRESIÓN DEL ARN NO CODIFICANTE DE PLAQUETAS EN LAS  
ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS**

**JOSÉ IGNACIO CÁCERES REYES  
TECNÓLOGO MÉDICO**

**RESUMEN**

Las enfermedades neurodegenerativas (EN) son unas de las patologías con mayor prevalencia y mortalidad a nivel mundial, siendo las más importantes, EA, EP, EH Y ELA. Los desencadenantes de estas enfermedades son variados, donde el principal factor de riesgo es el envejecimiento, siendo un proceso natural de los seres vivos, pero este conlleva a desregulaciones de varias vías, como el estrés oxidativo, la disfunción mitocondrial, la autofagia y la neuroinflamación, provocando a que se generen alteraciones genéticas, que se incrementan si le sumamos el factor de la herencia, por lo que aquí serán claves los ARNnc, ya que son fuertes reguladores de la expresión génica a nivel fisiológico y también se les atribuye su rol patológico en las EN. Con las herramientas de secuenciación se ha podido vislumbrar que los ARNnc se expresan en muchos tejidos, siendo las plaquetas una de las fuentes más grande del organismo, donde a través de la activación de estas y otros mecanismo que aún no se tienen del todo claro, aumentan o disminuyen la expresión de esto en distintas enfermedades. Los ARNnc se dividen en dos grandes grupos, los ARNlnc y los ARNcnc, esto dependiendo de la longitud de nucleótidos en su estructura, pero en esta revisión se describirá a los miRs, ARNlnc y ARNcirc, descrito en muchos estudios, donde su expresión ya sea a la baja o al alza desencadena o agudiza las diferentes EN, lo que ayudara a comprenderlas mejor su participación a nivel genético, para poder ocuparlos como posibles biomarcadores o medidas terapéuticas de enfermedades que hasta el día de hoy no tienen cura.