
**EFFECTO DE LA LECHE BOVINA EN LA CARIES DENTAL. UNA REVISIÓN
SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA**

**MARÍA JOSÉ MONTECINOS CASTRO
KATHERINE PAULINA OLATE MANOSALVA
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

La leche es un alimento imprescindible en la dieta del ser humano y su ingesta sigue siendo muy alta en la población actual, sin embargo, su consumo podría tener efectos colaterales en la salud bucodental, específicamente sobre la superficie dental y el desarrollo de lesiones de caries. El objetivo de esta investigación, por lo tanto, es determinar si la leche bovina corresponde a un alimento potencialmente cariogénico, involucrando un riesgo para la salud oral de los consumidores. En la metodología implementada en este estudio, el cual corresponde a una revisión sistemática de la literatura, se utilizan las bases de datos Medline vía PubMed, Scopus y Web of Science, utilizando criterios de búsqueda predeterminada que contiene estudios con formato texto completo, incluyendo ensayos clínicos aleatorios randomizados o no randomizados, además de evidencia in situ e in vitro en modelos, que investiguen acerca del efecto de la leche bovina en la caries y biofilm dental, comparando entre los diferentes tipos de leche bovina disponibles en el comercio y/u otros líquidos. Los resultados sintetizados en una tabla resumen, muestran mayoritariamente una asociación entre leche bovina con un avance en lesiones de caries dental, mientras que el resto la asocian a un proceso de remineralización dental. En conclusión, la leche bovina representa una opción saludable al elegir un líquido a consumir, pero no puede ser catalogada como un alimento protector contra la caries dental. Si bien es menos cariogénica que otros productos de consumo frecuente, especialmente endulzados con sacarosa, no debe considerarse anticariogénico.

ABSTRACT

Milk is an essential food in the human diet and its intake is still very high in the current population, however, its consumption could have collateral effects on oral health, specifically on the dental surface and the development of caries lesions. The objective of this research, therefore, is to determine if bovine milk corresponds to a potentially cariogenic food, involving a risk to the oral health of consumers. In the methodology implemented in this study, which corresponds to a systematic review of the literature, the Medline databases are used via PubMed, Scopus and Web of Science, using predetermined search criteria that contains studies in full text format, including randomized or non-randomized clinical trials, in addition to in situ and in vitro evidence in models, that investigate the effect of bovine milk on dental caries and biofilm, comparing between the different types of commercially available bovine milk and / or other liquids. The results synthesized in a summary table mostly show an association between bovine milk with an advance in dental caries lesions, while the rest of the association in a process of dental remineralization. In conclusion, bovine milk represents a healthy option when choosing a liquid to consume, but it cannot be classified as a protective food against dental caries. Although it is less cariogenic than other commonly consumed products, especially those sweetened with sucrose, it should not be considered anticariogenic.