

---

**MALA FUNCIONALIDAD ORAL COMO UN POTENCIAL FACTOR DE RIESGO  
PARA DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS Y PERSONAS MAYORES.  
UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA**

**ALEJANDRO MATÍAS FUENTES MATERA  
ODONTÓLOGO**

**RESUMEN**

La población de personas mayores a 60 años ha presentado un crecimiento acelerado a nivel mundial. Junto con esto, la cantidad de personas con enfermedades crónicas también ha aumentado, siendo una de las más prevalentes la demencia, la cual aumenta al avanzar la edad con un patrón de crecimiento exponencial a partir de los 60 a 65 años. Por otro lado, hay un grupo importante de personas con deterioro cognitivo, es decir, un estado intermedio entre cognición normal y demencia. Actualmente, hay evidencia de los factores de riesgo asociados al deterioro cognitivo y demencia, entre los cuales diversos estudios han establecido una posible asociación entre salud oral y deterioro cognitivo en población adulta, relación que aún no se encuentra totalmente establecida. Es por esto, que la siguiente revisión sistemática tuvo por objetivo determinar si la mala funcionalidad oral puede ser considerada un factor de riesgo para el desarrollo de deterioro cognitivo en población adulta y adulta mayor. La siguiente RSL fue registrada en PROSPERO, siguiendo los criterios PRISMA-P. Las bases de datos exploradas fueron Medline vía Pubmed, SCOPUS y Web of Science utilizando los criterios de búsqueda definidos por la pregunta PECOS. La selección de los estudios y la extracción de datos fueron llevadas a cabo por dos revisores de forma independiente, donde 468 estudios fueron seleccionados para ser revisados por título y resumen, 11 artículos fueron revisados a texto completo y finalmente 10 artículos fueron incluidos. La mayor parte de los estudios realizaron modelos ajustados de regresión obteniendo una asociación significativa entre la pérdida de múltiples dientes y una mayor probabilidad de desarrollar deterioro cognitivo. Por lo tanto, la mala funcionalidad oral por medio de los parámetros estudiados pareciera estar asociada al deterioro cognitivo, sin embargo, aún la causalidad no es clara.

## ABSTRACT

The population of people over 60 years old, presenting an accelerated growth worldwide. Along with this, the number of people with chronic diseases has also increased, one of the most prevalent being dementia, which increases with advancing age with an exponential growth pattern from 60 to 65 years. On the other hand, an important group of people with cognitive impairment, that is, an intermediate state between normal cognition and dementia. Currently, there is evidence of risk factors associated with cognitive development and dementia, although there have been several studies that have established a possible association between oral health and cognitive impairment in the adult population. For this reason, the objective of the following systematic review was to determine whether poor oral function can be considered a risk factor for the development of cognitive impairment in adult and elderly populations. The next RSL was registered in PROSPERO, following the PRISMA-P criteria. The databases explored were Medline via Pubmed, SCOPUS and Web of Science using the search criteria defined by the PECOS question. Study selection and data extraction were carried out by two reviewers independently, where 468 studies were selected to be reviewed by title and abstract, 11 articles for full-text review and finally 10 articles were included. Most of the studies carried out adjusted regression models, obtaining a significant association between the loss of multiple teeth and a greater probability of developing cognitive impairment. Therefore, poor oral function through the parameters studied seems to be associated with cognitive impairment; however, the causality is still not clear.