
**POTENCIALES EFECTOS ANTICARIES DE FIBRAS PREBIÓTICAS:
UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA**

**NICOL ANDREA ROJAS CASTILLO
CAMILA BELÉN ZÚÑIGA CORVALÁN
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

Las fibras dietéticas solubles corresponden a lo que clásicamente denominamos prebióticos. Aunque las fibras dietéticas solubles generan beneficios probados a nivel de la microbiota intestinal, a nivel bucal la evidencia es aún limitada. Es plausible que los prebióticos tengan un efecto en caries dental, pero la evidencia disponible es contradictoria y no ha sido recopilada sistemáticamente. Consecuentemente, este estudio investigó los potenciales efectos de fibras prebióticas sobre el biofilm dental, caries dental o saliva mediante una revisión sistemática de la literatura (RSL). Se realizó una búsqueda estandarizada en tres bases de datos (MedLine, SCOPUS y Web of Science). Tanto la selección como la extracción de datos se realizó independientemente y en duplicado obteniendo 1.031 títulos identificados, de los cuales 23 fueron seleccionados para su revisión a texto completo, y 8 títulos (equivalente a 9 estudios) fueron incluidos en esta RSL. De ellos, 6 eran in vitro, 1 en animales, y 2 clínicos. Los desenlaces encontrados fueron a nivel de biofilm (n=7), y saliva (n=2). El análisis global de calidad de los estudios consideró la evidencia de calidad moderada. La mayoría de los estudios fueron in vitro y mostraron potenciales beneficios de las fibras prebióticas, principalmente debido a su capacidad de limitar el crecimiento o la adhesión bacteriana (n=7). La evidencia disponible es aún insuficiente para demostrar un efecto anticaries de los prebióticos. Futuras investigaciones, de preferencia estudios clínicos, son necesarias para confirmar el beneficio de los prebióticos en caries.

ABSTRACT

Soluble dietary fibers correspond to what we classically call prebiotics. Although soluble dietary fibers generate proven benefits at the level of the intestinal microbiota, at the oral level the evidence is still limited. It is plausible that prebiotics have an effect on dental caries, but the available evidence is contradictory and has not been systematically collected. Consequently, this study investigated the potential effects of prebiotic fibers on dental biofilm, dental caries, or saliva through a systematic review of the literature (RSL). A standardized search was performed on three databases (MedLine, SCOPUS, and Web of Science). Both selection and data extraction were performed independently and in duplicate obtaining 1,031 identified titles, of which 23 were selected for full text review, and 8 titles (equivalent to 9 studies) were included in this RSL. Of these, 6 were in vitro, 1 in animals, and 2 clinical. The outcomes found were at the level of biofilm (n=7), and saliva (n=2). The overall analysis of study quality considered evidence of moderate quality. Most of the studies were in vitro and showed potential benefits of prebiotic fibers, mainly due to their capacity to limit growth or bacterial adhesion (n=7). The available evidence is still insufficient to demonstrate an anticaries effect of prebiotics. Future research, preferably clinical studies, is needed to confirm the benefit of prebiotics in caries.