
**PREVALENCIA DE CARIES, DIETA Y CALIDAD DE VIDA EN PREESCOLARES
ATENDIDOS EN UNIVERSIDAD DE TALCA**

**CAMILA ANDREA MONTECINOS SUAZO
FRANCISCA DANIELA PÉREZ ABARCA
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

La caries dental es una enfermedad altamente prevalente. En preescolares recibe el nombre de caries de infancia temprana (CIT). Entre sus factores causales, el más preponderante es una dieta asociada a un alto consumo de hidratos de carbono. La progresión de la enfermedad puede afectar la calidad de vida del niño y su familia. Con el objetivo de determinar la relación entre caries, dieta y calidad de vida, se realizó un estudio observacional analítico de corte transversal. Se evaluaron 111 niños, entre las edades de 1 a 5 años, atendidos en el Centro de Clínicas Odontológicas de la Universidad de Talca en el año 2019. La presencia de lesiones de caries se evaluó con ICDAS. Dieta y calidad de vida se evaluaron con las encuestas de Frecuencia alimentaria y la encuesta ECOHIS. Se utilizó Chi-cuadrado y la prueba no paramétrica de Mann-Whitney para evaluar asociación entre variables. La prevalencia de CIT alcanzó un 72% en la población estudiada, siendo más prevalente en mujeres de 1 a 3 años sin diferencias significativas ($p = 0.127$). El consumo de líquidos azucarados se asoció significativamente a la CIT ($p = 0.027$). La CIT impactó negativamente la calidad de vida de los niños estudiados y a sus familias ($p = 0.01$). La CIT es altamente prevalente en la población estudiada, se asocia significativamente al consumo de líquidos azucarados a temprana edad, impactando la calidad de vida de los niños afectados y sus familias.

ABSTRACT

Tooth decay is a highly prevalent disease. In preschoolers, it is named early childhood caries (CIT). Among its causal factors, a carbohydrate-based diet is the most significant. CIT progression may affect the quality of life of affected children and their families. With the aim of determining the relationship between caries, diet and quality of life, an analytical cross-sectional study was carried out. One hundred and eleven 1-to-5-year-old children attending to the Dental Clinic Center at the University of Talca in 2019, were assessed. Caries lesions were evaluated with ICDAS. Diet and quality of life were assessed with the Food Frequency surveys and the ECOHIS survey, respectively. Chi-square and the non-parametric Mann-Whitney test were used to evaluate the association between variables. The prevalence of CIT reached 72% in the studied population, being more prevalent in women aged 1-to-3 years old, without significant differences ($p = 0.127$). The consumption of sugary liquids was statistically associated with CIT ($p = 0.027$). CIT negatively impacted on the quality of life of the studied children and their families ($p = 0.01$). CIT is highly prevalent in the studied population. It is significantly associated with the consumption of sugar-rich liquids at an early age, impacting the quality of life of affected children and their families.