

ÍNDICE.

1. RESUMEN.....	1
2. INTRODUCCIÓN.....	2
3. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	5
3.1. Modelo de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades Bucales (6).	5
3.1.1. Ámbito de acción en salud.	5
3.1.2. Ámbito de acción en educación.....	6
3.2. Cuaderno Viajero “Familias que siembran sonrisas” (1, 2, 7).	7
3.3. Etapa de implementación del CV (2).....	9
3.3.1. Selección de niveles y cursos.	9
3.3.2. Implementación del Cuaderno Viajero con las familias.	9
3.3.2.1. Actividad de inicio.....	9
3.3.2.2. Rotación del Cuaderno Viajero entre las familias.	10
3.3.2.3. Actividad de cierre y evaluación.	10
3.4. Evaluación cualitativa del Cuaderno Viajero (8).	10
3.5. Educación para la salud.....	11
3.6. Materiales educativos.....	13
3.6.1. Definición.....	13
3.6.2. Tipos de materiales educativos (12, 16).	13
3.6.3. Consideraciones al momento de su elaboración (14, 16, 17).....	14
3.6.4. Proceso de elaboración.	15
3.6.4.1. Planificación.....	15
3.6.4.2. Elaboración.	16
3.6.4.3. Pre-test o prueba piloto.....	16
4. MÉTODOS.....	18

4.1.	Diseño general.	18
4.2.	Confección del cuestionario (23, 24, 25, 26, 27).....	18
4.3.	Definición de las variables.	19
4.4.	Método de selección de sujetos.	20
4.5.	Citación de los sujetos como parte del estudio.....	20
4.6.	Criterios de inclusión.	21
4.7.	Criterios de exclusión.	21
4.8.	Criterios de discontinuación.	21
4.9.	Instrumento para la recolección de datos.	21
4.10.	Recolección de datos.....	22
4.11.	Análisis de datos.	22
4.12.	Aspectos éticos a considerar (29).	23
5.	RESULTADOS	25
5.1.	Descripción de la muestra.	25
5.2.	Resultados de análisis cuantitativo.	26
5.2.1.	Sección II: Proceso de implementación del Cuaderno Viajero.	26
5.2.2.	Sección III: Aspectos técnicos del CV.	27
5.2.2.1.	Lenguaje.....	27
5.2.2.2.	Información y actividades.....	29
5.2.2.3.	Diseño gráfico.	30
5.2.2.4.	Inducción a la acción.	31
5.2.3.	Sección V: Opinión y recomendaciones sobre el formulario que acaba de contestar.	32
5.3.	Resultados de análisis cualitativo.	32
5.3.1.	Sección IV: Opiniones y recomendaciones sobre el CV.	32

5.3.1.1.	Fortalezas	33
5.3.1.2.	Debilidades.....	34
5.3.1.3.	Recomendaciones.....	36
5.3.2.	Sección V: Opinión y recomendaciones sobre el formulario que acaba de contestar.	37
6.	DISCUSIÓN.....	38
7.	REFERENCIAS.....	42
8.	APÉNDICES.....	46
8.1.	Apéndice 1: Cuestionario del Proyecto “Análisis del Cuaderno Viajero “Familias que siembran sonrisas” según expertos de la Universidad de Talca”	46
8.2.	Apéndice 2: Invitación formal enviada por correo electrónico a los participantes. 50	
8.3.	Apéndice 3: Consentimiento informado.....	52
8.4.	Apéndice 4: Cuestionario modificado según las sugerencias de los participantes. 59	
8.5.	Apéndice 5: Recopilación de las respuestas a las preguntas abiertas del cuestionario.....	65
8.6.	Apéndice 6: Etapa de codificación de las respuestas (Clasificación en categorías) 71	
9.	ANEXOS.....	76
9.1.	Anexo 1: Acta de aprobación del Comité Ético Científico de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Talca.	76
	76
	77	
9.2.	Anexo 2: Secciones del Cuaderno Viajero “Familias que siembran sonrisas”	78
	79
	80

.....	81
.....	82
.....	85
.....	86

ÍNDICE DE TABLAS.

1. TABLA 1.....	25
2. TABLA 2.....	26

ÍNDICE DE FIGURAS.

1. FIGURA 1.....	18
2. FIGURA 2.....	27
3. FIGURA 3.....	28
4. FIGURA 4.....	28
5. FIGURA 5.....	28
6. FIGURA 6.....	29
7. FIGURA 7.....	29
8. FIGURA 8.....	30
9. FIGURA 9.....	30
10. FIGURA 10.....	31
11. FIGURA 11.....	31
12. FIGURA 12.....	32
13. FIGURA 13.....	33
14. FIGURA 14.....	37