
**LOS EVENTOS DE BRUXISMO DEL SUEÑO EN ADULTOS PRESENTAN BAJA
FRECUENCIA Y DURACIÓN: REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**ANGÉLICA MUÑOZ VARGAS
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

El bruxismo del sueño es un tema controversial. Mediante la polisomnografía, se ha podido establecer parte de las características, como frecuencia y duración de sus episodios, respecto a sujetos sanos. Estas variables, que podrían establecer su real participación en las consecuencias negativas que se le atribuyen, no se encuentran descritas de manera sistemática en la literatura. En esta revisión describimos las características de los episodios de bruxismo del sueño en pacientes adultos confirmado mediante polisomnografía con audio y video, según datos obtenidos en artículos científicos publicados desde enero de 1996 hasta septiembre de 2019, en la base de datos MEDLINE/ Pubmed. De 296 artículos, incluimos 6 estudios observacionales y 5 ensayos clínicos, donde mostramos que los episodios de bruxismo del sueño tienen una baja frecuencia y duración, por lo que, no existe evidencia suficiente para concluir que por sí mismas, son variables que apoyen el rol del bruxismo del sueño en la sobrecarga oclusal y las afecciones clínicas que le atribuyen.

Palabras clave: Bruxismo, bruxismo del sueño, rechinar dental, polisomnografía, revisión sistemática. ted Milk