

ÍNDICE

1. RESUMEN	8
2. INTRODUCCIÓN	9
3. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	10
3.1 Salud pública	10
3.2 Determinantes de la Salud	13
3.3 Determinantes Sociales de la Salud.....	14
3.4 Objetivos sanitarios Salud Pública Chile década 2011-2020.....	15
3.5 Estilos de vida.....	20
3.6 Actitudes y prácticas saludables.....	21
3.7 Teorías de adquisición de hábitos.....	22
3.7.1 Teoría de acción razonada	23
3.7.2 Teorías de aprendizaje social.....	25
3.7.3 Teoría Cognitivo Social de Jhon Dollard & Neal Miller.....	26
3.7.4 Teoría Cognitivo Social de Albert Bandura	27
3.8 Vida saludable y su relación con la salud.....	28
4. HIPOTESIS.....	29
4.1 Problema y preguntas de investigación	29
5. OBJETIVOS.....	30
5.1 Objetivo General	30

5.2	Objetivos Específicos	30
6.	METODOLOGÍA.....	31
6.1	Diseño metodológico.....	31
6.2	Sujetos: Población:	31
6.4	Consentimiento informado	34
6.5	Análisis de datos.....	34
7.	RESULTADOS	35
7.1	Perfil de estudiantes encuestados	35
7.2	Análisis de las distintas dimensiones evaluadas.....	38
7.2.1	Dimensión conocimientos.....	38
7.2.2	Dimensión actitudes frente al cambio.....	50
8.	DISCUSIÓN	68
9.	CONCLUSIÓN	73
10.	BIBLIOGRAFÍA	74
11.	ANEXOS.....	80
	ANEXO 1 Cuestionario aplicado	80
	ANEXO 2 Consentimiento informado	90

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. RESUMEN OBJETIVOS SANITARIOS Y ESTRATÉGICOS PLANTEADOS	17
TABLA 2: DISTRIBUCIÓN MUESTRAL POR COHORTE DE INGRESO	31
TABLA 3 DISTRIBUCIÓN MUESTRAL DE LOS ESTUDIANTES ENCUESTADOS SEGÚN AÑO DE INGRESO	36
TABLA 4 DISTRIBUCIÓN MUESTRAL DE LOS ESTUDIANTES ENCUESTADOS SEGÚN NIVEL DE ESTUDIOS.....	37
TABLA 5 CONOCIMIENTOS SOBRE HáBITOS ALIMENTICIOS SEGÚN NIVEL DE ESTUDIOS	38
TABLA 6 CONOCIMIENTOS SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NIVEL DE ESTUDIOS	40
TABLA 7 CONOCIMIENTOS SOBRE CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL SEGÚN NIVEL DE ESTUDIOS	42
TABLA 8 CONOCIMIENTOS SOBRE CONDUCTAS DE RIESGO SEGÚN NIVEL DE ESTUDIOS	44
TABLA 9 EVALUACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS FRENTE A LOS TÓPICOS: ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL, CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL SEXO Y DROGAS.....	46
TABLA 10 RANGOS OBTENIDOS PARA LOS TÓPICOS DE CONOCIMIENTOS EN ESTUDIO.....	48
TABLA 11 EVALUACIÓN DE LA DISPOSICIÓN AL CAMBIO FRENTE A MODIFICACIONES EN CONDUCTAS DE: ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL, CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL SEXO Y DROGAS.....	50

TABLA 12 RANGOS OBTENIDOS PARA EL TÓPICO “CAMBIO ASOCIADO A CONDUCTA SEXUAL”	51
TABLA 13 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS, A EFECTUAR CAMBIOS HACIA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.....	53
TABLA 14 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO NO DISPUESTOS , A EFECTUAR CAMBIOS HACIA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.....	55
TABLA 15 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS, A EFECTUAR CAMBIOS HACIA LA ACTIVIDAD FISICA	56
TABLA 16 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO NO DISPUESTOS , A EFECTUAR CAMBIOS HACIA LA ACTIVIDAD FISICA	57
TABLA 17 PORCENTAJE DE RESPUESTAS EN ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS O NO, A EFECTUAR CAMBIOS EN SU CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL.....	58
TABLA 18 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS, A EFECTUAR CAMBIOS EN SU CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL.....	59
TABLA 19 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO NO DISPUESTOS , A EFECTUAR CAMBIOS EN SU CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL.....	60
TABLA 20 PORCENTAJE DE RESPUESTAS EN ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS O NO, A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL SEXO.....	61
TABLA 21 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS, A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE LAS CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL SEXO.....	62

TABLA 22 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO NO DISPUESTOS , A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE LAS CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL SEXO.....	63
TABLA 23 PORCENTAJE DE RESPUESTAS EN LOS ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS O NO, A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS A DROGAS	65
TABLA 24 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS, A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS A LAS DROGAS.....	66
TABLA 25 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO NO DISPUESTOS , A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS A LAS DROGAS.....	67

INDICE DE FIGURAS

FIGURA 1: FUNCIONES ESENCIALES EN SALUD PÚBLICA (MINSAL, 2009)	11
FIGURA 2: MODELO DE LALONDE PARA DETERMINANTES DE LA SALUD	13
FIGURA 3: MODELO OMS 2009	15
FIGURA 4: MODELO DE LA TEORÍA DE ACCIÓN RAZONADA. (AJZEN AND MADDEN, 1986) ⁽³⁶⁾	24
FIGURA 5 PREFERENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS, SEGÚN SEXO. ADAPTADO DE ESPINOZA, L. Y COLABORADORES.....	68