

## ÍNDICE

<b>1. RESUMEN .....</b>	<b>8</b>
<b>2. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>9</b>
<b>3. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....</b>	<b>10</b>
3.1 Salud pública .....	10
3.2 Determinantes de la Salud .....	13
3.3 Determinantes Sociales de la Salud.....	14
3.4 Objetivos sanitarios Salud Pública Chile década 2011-2020.....	15
3.5 Estilos de vida.....	20
3.6 Actitudes y prácticas saludables.....	21
3.7 Teorías de adquisición de hábitos.....	22
3.7.1 Teoría de acción razonada .....	23
3.7.2 Teorías de aprendizaje social.....	25
3.7.3 Teoría Cognitivo Social de Jhon Dollard & Neal Miller.....	26
3.7.4 Teoría Cognitivo Social de Albert Bandura .....	27
3.8 Vida saludable y su relación con la salud.....	28
<b>4. HIPOTESIS.....</b>	<b>29</b>
4.1 Problema y preguntas de investigación .....	29
<b>5. OBJETIVOS.....</b>	<b>30</b>
5.1 Objetivo General .....	30

5.2	Objetivos Específicos .....	30
<b>6.</b>	<b>METODOLOGÍA.....</b>	<b>31</b>
6.1	Diseño metodológico.....	31
6.2	Sujetos: Población: .....	31
6.4	Consentimiento informado .....	34
6.5	Análisis de datos.....	34
<b>7.</b>	<b>RESULTADOS .....</b>	<b>35</b>
7.1	Perfil de estudiantes encuestados .....	35
7.2	Análisis de las distintas dimensiones evaluadas.....	38
7.2.1	Dimensión conocimientos.....	38
7.2.2	Dimensión actitudes frente al cambio.....	50
<b>8.</b>	<b>DISCUSIÓN .....</b>	<b>68</b>
<b>9.</b>	<b>CONCLUSIÓN .....</b>	<b>73</b>
<b>10.</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>74</b>
<b>11.</b>	<b>ANEXOS.....</b>	<b>80</b>
	ANEXO 1 Cuestionario aplicado .....	80
	ANEXO 2 Consentimiento informado .....	90

## ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. RESUMEN OBJETIVOS SANITARIOS Y ESTRATÉGICOS PLANTEADOS .....	17
TABLA 2: DISTRIBUCIÓN MUESTRAL POR COHORTE DE INGRESO .....	31
TABLA 3 DISTRIBUCIÓN MUESTRAL DE LOS ESTUDIANTES ENCUESTADOS SEGÚN AÑO DE INGRESO .....	36
TABLA 4 DISTRIBUCIÓN MUESTRAL DE LOS ESTUDIANTES ENCUESTADOS SEGÚN NIVEL DE ESTUDIOS.....	37
TABLA 5 CONOCIMIENTOS SOBRE HÁBITOS ALIMENTICIOS SEGÚN NIVEL DE ESTUDIOS .....	38
TABLA 6 CONOCIMIENTOS SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NIVEL DE ESTUDIOS .....	40
TABLA 7 CONOCIMIENTOS SOBRE CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL SEGÚN NIVEL DE ESTUDIOS .....	42
TABLA 8 CONOCIMIENTOS SOBRE CONDUCTAS DE RIESGO SEGÚN NIVEL DE ESTUDIOS .....	44
TABLA 9 EVALUACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS FRENTE A LOS TÓPICOS: ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL, CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL SEXO Y DROGAS.....	46
TABLA 10 RANGOS OBTENIDOS PARA LOS TÓPICOS DE CONOCIMIENTOS EN ESTUDIO.....	48
TABLA 11 EVALUACIÓN DE LA DISPOSICIÓN AL CAMBIO FRENTE A MODIFICACIONES EN CONDUCTAS DE: ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL, CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL SEXO Y DROGAS.....	50

TABLA 12 RANGOS OBTENIDOS PARA EL TÓPICO “CAMBIO ASOCIADO A CONDUCTA SEXUAL” .....	51
TABLA 13 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS, A EFECTUAR CAMBIOS HACIA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.....	53
TABLA 14 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO <b>NO DISPUESTOS</b> , A EFECTUAR CAMBIOS HACIA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.....	55
TABLA 15 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS, A EFECTUAR CAMBIOS HACIA LA ACTIVIDAD FISICA .....	56
TABLA 16 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO <b>NO DISPUESTOS</b> , A EFECTUAR CAMBIOS HACIA LA ACTIVIDAD FISICA .....	57
TABLA 17 PORCENTAJE DE RESPUESTAS EN ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS O NO, A EFECTUAR CAMBIOS EN SU CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL.....	58
TABLA 18 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS, A EFECTUAR CAMBIOS EN SU CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL.....	59
TABLA 19 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO <b>NO DISPUESTOS</b> , A EFECTUAR CAMBIOS EN SU CONSUMO DE TABACO/ALCOHOL.....	60
TABLA 20 PORCENTAJE DE RESPUESTAS EN ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS O NO, A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL SEXO.....	61
TABLA 21 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS, A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE LAS CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL SEXO.....	62

TABLA 22 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO <b>NO DISPUESTOS</b> , A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE LAS CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS AL SEXO.....	63
TABLA 23 PORCENTAJE DE RESPUESTAS EN LOS ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS O NO, A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS A DROGAS .....	65
TABLA 24 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO DISPUESTOS, A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS A LAS DROGAS.....	66
TABLA 25 PORCENTAJE DE ESTUDIANTES SEGÚN NIVEL DE ESTUDIO <b>NO DISPUESTOS</b> , A EFECTUAR CAMBIOS EN HÁBITOS DE CONDUCTAS DE RIESGO ASOCIADAS A LAS DROGAS.....	67

## INDICE DE FIGURAS

FIGURA 1: FUNCIONES ESENCIALES EN SALUD PÚBLICA (MINSAL, 2009) .....	11
FIGURA 2: MODELO DE LALONDE PARA DETERMINANTES DE LA SALUD .....	13
FIGURA 3: MODELO OMS 2009 .....	15
FIGURA 4: MODELO DE LA TEORÍA DE ACCIÓN RAZONADA. (AJZEN AND MADDEN, 1986) <sup>(36)</sup> .....	24
FIGURA 5 PREFERENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS, SEGÚN SEXO. ADAPTADO DE ESPINOZA, L. Y COLABORADORES.....	68