
PROTEINURIA EN EL EMBARAZO Y SU IMPACTO EN EL BAJO PESO AL
NACER EN MUJERES CON PREECLAMPSIA DE TEMUCO

CONSTANZA MUÑOZ HERNÁNDEZ
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA

RESUMEN

Introducción: Se observa que la proteinuria (mayor 0,3 gr/24 hrs) durante el embarazo aumenta el riesgo de bajo peso al nacer en mujeres con preeclampsia. El bajo peso al nacer está relacionado con altas tasas de morbilidad infantil debido a potenciales complicaciones asociadas como la susceptibilidad a contraer infecciones, problemas neurológicos, problemas metabólicos, etc. **Objetivo:** Estimar el impacto de la proteinuria en el embarazo en el bajo peso al nacer de mujeres con preeclampsia en Temuco desde el año 2009 a 2015. **Materiales y métodos:** Estudio observacional de datos secundarios en población de mujeres embarazadas con preeclampsia en Temuco y Padre Las Casas cuyos partos fueron asistidos en el Hospital de Temuco Dr. Hernán Henríquez Aravena. **Resultados:** De los 509 partos con preeclampsia analizados, 295 presentaron proteinuria leve, 67 severa y 83 masiva. Los resultados arrojaron mayor posibilidad de presentar bajo peso al nacer en los neonatos con presencia de proteinuria severa o masiva, problemas de restricción del crecimiento intrauterino, cesáreas, sexo masculino del recién nacido, Apgar a 5 min menor a 7, presencia de algún tipo de morbilidad y ser pequeño para la edad gestacional. Por otro lado, la edad materna menor a 19 años resultó ser un factor protector en conjunto con la diabetes gestacional. **Discusión:** Los resultados de la muestra en su mayoría se correlacionan con la literatura encontrada con respecto a la situación de otros países. Se señala la importancia del manejo de estas pacientes, en especial los grupos de proteinuria severa y masiva, a pesar de la sobreestimación del bajo peso al nacer producto de la selección de la muestra. **Conclusión:** La presencia de proteinuria se ha relacionado con posibilidad de resultados adversos como bajo peso al nacer en neonatos de mujeres con preeclampsia, substancialmente en presencia de proteinuria masiva.