

---

**CARACTERIZACIÓN FUNCIONAL DE ADULTOS MAYORES DE 24 COMUNAS  
DE LA REGIÓN DEL MAULE, SEGÚN CENSO 2002**

**JUAN PABLO MONDACA ARAVENA  
MAGÍSTER EN GESTIÓN DE INSTITUCIONES DE SALUD**

**RESUMEN**

Los Adultos Mayores en el mundo son cada vez más, por lo cual ha sido el proceso de envejecimiento y la funcionalidad temas de variados estudios tanto a nivel internacional como nacional. En nuestro país a partir de la Reforma de Salud se han propuesto y realizado una serie de estrategias a nivel de prevención y promoción de la salud principalmente en la Atención Primaria, con la finalidad de enfrentar este proceso de una manera activa, donde el funcionamiento y abordaje integral de las personas sea uno de los principales objetivos sanitarios de las políticas públicas del Ministerio de Salud.

El diseño de esta investigación no experimental, de tipo descriptiva, observacional y transversal analiza el registro estadístico mensual del año 2013 del Servicio de Salud de Maule sobre las condiciones de funcionalidad de población adulta mayor según EFAM - Chile, estado nutricional, práctica de ejercicio físico y antecedentes de maltrato en 24 comuna de la región del Maule cuyo número de adultos mayores están por sobre el promedio del porcentaje definido en CENSO 2002.

Se realizó un análisis exploratorio de los datos del registro estadístico mensual del Servicio de Salud Maule del programa del Adulto Mayor. Se presenta la distribución de frecuencias y representaciones gráficas para las variables de interés.

Los adultos mayores de la región del Maule de acuerdo análisis de condiciones funcionales requieren fortalecer programas de promoción y prevención de salud así como trabajar con equipos de Atención Primaria la necesidad de abordaje iopsicosocial de este grupo etario.