
PRESENCIA DE CARIES RADICULAR EN ADULTOS MAYORES
AUTOVALENTES

CLAUDIA RUBILAR HEREDIA
CIRUJANO DENTISTA

RESUMEN

Introducción: Estudios han demostrado que con el aumento de la expectativa de vida, las personas mayores conservan más dientes, lo que a su vez se asocia con un mayor riesgo de caries radicular. En vista del acelerado envejecimiento de nuestra población y el aumento de prevalencia de caries radicular, existe la necesidad de una mejor comprensión tanto de la caracterización de las lesiones como de los indicadores de riesgo asociados.

Objetivo: Caracterizar las lesiones de caries radicular en adultos mayores autovalentes y su relación con variables sociodemográficas.

Materiales y métodos: Estudio de corte transversal en una muestra de 345 personas de 60 años o más, autovalentes provenientes de clubes de adultos mayores de la ciudad de Talca. Se les aplicó una encuesta sociodemográfica y se evaluó la presencia y actividad de caries radicular utilizando criterios ICDAS II. Se calculó el "Root Caries Index" (RCI), presencia y actividad de caries radicular (ACR) del total de la muestra y de acuerdo el tipo de diente. Se comparó RCI y actividad de caries radicular con variables sociodemográficas como sexo, edad, nivel educacional y nivel socioeconómico. Los datos recogidos se sometieron a pruebas de normalidad y luego se aplicaron test T y ANOVA, considerando un nivel de significancia de 0,05.

Resultados: El RCI fue de 52.1 % y la ACR de un 31.7%. La presencia y actividad de caries radicular según tipo de diente es mayor en molares y menor en incisivos. Existe diferencia estadísticamente significativa al comparar: RCI y ACR con Nivel educacional.

siendo mayor en pacientes con nivel educacional medio y entre ACR con edad, siendo mayor en sujetos con 70 años o más.

Conclusiones: Existe un mayor presencia de caries radiculares en la población adulta mayor autovalente y con un considerable número de caries activas. El nivel educacional y la edad parecen asociarse con mayor presencia y actividad de caries radicular en adultos mayores. Se sugiere complementar con otros tipos de estudios, considerando las limitaciones de un estudio transversal a la hora de extrapolar los resultados.

Palabras claves: Caries radicular – Actividad de caries - Adulto mayor autovalente -Salud bucal.