
RELACIÓN ENTRE INDICES PERIODONTALES Y LESIONES DE CARIES
RADICULAR EN ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES TRATADOS CON
TERAPIA NO INVASIVA

REBECA MARÍA MORAGA VALENZUELA
CIRUJANO DENTISTA

RESUMEN

Introducción: La tasa de envejecimiento ha aumentado durante los últimos años, dando paso a alteraciones en el sistema estomatognático, siendo las más prevalentes las enfermedades periodontales y la caries dental. Los conocimientos actuales sobre caries radicular apuntan a que las enfermedades periodontales son un factor de riesgo para su desarrollo. Sin embargo, aún no existe evidencia suficiente que relacione la eficacia de fluoruros de alta concentración en la presencia y actividad de RCLs en pacientes periodontalmente comprometidos.

Objetivos: Establecer si existe una relación entre indicadores periodontales y presencia y actividad de RCLs en adultos mayores autovalentes tratados con terapias no invasivas.

Metodología: Una muestra de 290 sujetos divididos aleatoriamente en dos grupos de estudio, control (1450 ppm) e intervención (5000 ppm), a los cuales se les realizó un examen clínico para registrar presencia y actividad de RCLs, junto con indicadores periodontales de sangrado al sondaje e índice de placa, a los 24 meses de iniciada la terapia no invasiva. Los datos fueron analizados en términos de normalidad y se determinó la existencia de correlación entre las variables, según grupo de terapia asignada mediante el coeficiente de correlación de Pearson. A su vez, se compararon las proporciones de cada variable según grupo de terapia asignada, a través del Test T de Student. Ambos análisis se realizaron utilizando los *Softwares R Commander e Infostat* versión 2016, con un nivel de significancia del 95%.

Resultados: En el grupo control se observó correlación entre los indicadores de estado periodontal con presencia y actividad de RCLs. Por otra parte, en el grupo de intervención no existió correlación entre las variables estudiadas. Al comparar los datos según terapia asignada, sólo se encontró diferencias significativas en presencia y actividad de RCLs.

Conclusión: Valores deficientes en los indicadores del estado periodontal se relacionan con una mayor presencia y actividad de RCLs en el grupo control, mientras que en el grupo de intervención con dentífricos de alta concentración de flúor (5000 ppm), se presentó una reducción del número de RCLs y su inactivación, independiente de los indicadores de estado periodontal estudiados.

Palabras clave: caries radicular, indicadores periodontales, terapia no invasiva, adultos mayores autovalentes.