
**PRÁCTICAS DE PADRES O CUIDADORES DE NIÑOS DE 2 A 4 AÑOS EN
RELACIÓN A FACTORES DE RIESGO DE CARIES DE INFANCIA TEMPRANA,
EN LA COMUNA DE PELARCO, 2018**

**CLAUDIA REYES RODRÍGUEZ
KARINA SOTO SILVA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: Actualmente se propone que la forma más efectiva para prevenir el desarrollo de Caries de Infancia Temprana (CIT) es mediante la prevención con enfoque de riesgo, utilizando como estrategia la educación en salud oral para los padres. Para esto, es necesaria la identificación de factores de riesgo específicos y particulares en una población, para disminuir la prevalencia de este tipo de lesión.

OBJETIVO: El objetivo de este estudio fue identificar prácticas de padres o cuidadores de menores de 2 a 4 años en factores de riesgo de CIT, y compararlo según características sociodemográficas de la población y la presencia o ausencia de caries en el niño(a).

METODOLOGÍA: La muestra fue de 80 padres o cuidadores de niños de la comuna de Pelarco que participaron en el “Programa Sembrando Sonrisas” durante el primer semestre del año 2018. Se aplicó un cuestionario sobre “Prácticas en factores de riesgo de Caries de Infancia Temprana”. Para el análisis estadístico se realizó un análisis descriptivo de las variables de interés, y se utilizó el Test exacto de Fisher para evaluar las asociaciones.

RESULTADOS: Se identificaron como factores de riesgo para el desarrollo de CIT; madres en edad adulto joven, bajo nivel socioeconómico de padres/cuidadores, ingesta de alimentos/líquidos azucarados a edad temprana, la ausencia de cepillado posterior al consumo de mamadera nocturna y padres/cuidadores que no visitan de forma regular al odontólogo. No hubo asociación estadísticamente significativa entre estas prácticas con la presencia/ausencia de caries en los niños(as). Se encontraron asociaciones estadísticamente significativas entre presencia/ausencia de caries en los niños(as) y su edad (*Test exacto de Fisher, valor $p=0.04831$*); nivel educacional con ingesta de mamadera nocturna (*valor $p=0.003503$*) y con tiempo de lactancia materna exclusiva (*valor $p=0.02041$*); ingreso mensual familiar con frecuencia de cepillado

(valor $p=0.03699$) y con forma de cepillado (valor $p=0.02143$); edad padre/cuidador con ingesta nocturna de mamadera (valor $p=0.03389$) y con forma de cepillado (valor $p=0.03346$).

CONCLUSIÓN: En base a las asociaciones encontradas se concluye que en la población en estudio mientras mayor es el nivel educacional de los padres, mayor es el tiempo de lactancia materna exclusiva en los niños(as) y menor es el uso de mamadera nocturna, esto último, particularmente en padres más adultos. Padres con ingreso económico alto y de mayor edad, ayudan a sus hijos a cepillarse los dientes, así mismo, menores pertenecientes a familias con mejor situación económica realizan un cepillado con una frecuencia de 3 o más veces al día. No se encontraron asociaciones de estas prácticas con la presencia de caries en los menores, sin embargo, se encontró que niños de mayor edad se asociaban con una mayor prevalencia de caries, siendo probable que, con el paso del tiempo, la población en estudio desarrolle esta patología debido a la presencia de estos factores de riesgo. Se propone tener en cuenta los hallazgos de este estudio al momento de realizar estrategias de prevención y promoción en salud oral considerando factores de riesgo específicos para este tipo de población.