

ÍNDICE

1.- INTRODUCCIÓN	1
2.- OBJETIVOS.....	5
2.1.- Objetivo general	5
2.2.- Objetivos específicos	5
3.- MARCO TEÓRICO	6
3.1.- Trastornos temporomandibulares y dolor orofacial	6
3.2.- Sueño	10
3.3.- Calidad de sueño y trastornos temporomandibulares, y dolor orofacial.....	14
3.4.- Calidad de sueño y dolor orofacial en estudiantes Universitarios	20
4.- METODOLOGÍA	23
4.1- Tipo de estudio	23
4.2- Muestra.....	23
4.3- Aspectos éticos	24
4.4.- Criterios de selección de los participantes	25
4.4.1.- Criterios de Inclusión	25
4.4.2.- Criterios de Exclusión.....	25
4.5.- Método	26
4.5.1.- Evaluación de la calidad subjetiva del sueño con el índice de calidad de sueño de Pittsburgh.....	26
4.5.2.- Evaluación del nivel de somnolencia diurna con la escala de somnolencia de Epworth	28
4.5.3.- Evaluación del nivel de Insomnio con el índice de severidad de insomnio.....	29
4.5.4.- Evaluación de Dolor Orofacial con Criterios diagnósticos de trastornos temporomandibulares	30
4.6.- Análisis de Datos.....	34
5.- RESULTADOS	35
5.1.- Población	35
5.2.- Calidad de Sueño	37
5.2.1.- Índice de calidad de sueño de Pittsburgh (PSQI).....	37
5.2.2.- Índice de severidad de insomnio (ISI).....	39

5.2.3.- Grado de Somnolencia diurna excesiva.....	40
5.3.- Presencia y severidad de Dolor Orofacial	42
5.4.- Relación entre calidad de sueño y Dolor Orofacial.....	44
5.5.- Relación entre Insomnio y Dolor Orofacial:.....	46
5.6.- Relación entre Somnolencia Diurna Excesiva y Dolor Orofacial.....	48
6.- DISCUSIÓN	50
7.- CONCLUSIÓN.....	65
8.- REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	66