

---

**EQUILIBRIO TRABAJO FAMILIA Y APOYO SOCIAL EN MUJERES  
EMPREENDEDORAS DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**MAGDIEL MASSILIA BUSTOS ACUÑA  
CAROLINA DEL PILAR VILLAGRÁN VEGA  
PSICÓLOGO**

**RESUMEN**

La presente investigación tiene como objetivo identificar la relación de equilibrio trabajo- familia y apoyo social en las mujeres emprendedoras de la región del Maule. Por ello nuestro problema de investigación consiste en investigar cómo se encuentran las mujeres emprendedoras de la región del Maule, respecto a las variables equilibrio trabajo familia y apoyo social. A 100 mujeres con actividad emprendedora, pertenecientes a diversos programas, se les administraron los siguientes cuestionarios: Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia, SWING (Moreno, Sanz, Rodríguez & Geurts, 2009), Escala Multidimensional de Percepción de Apoyo Social (The Multidimensional Scale of Perceived Social Support, MSPSS) y Cuestionario de Emprendimiento y Familia. La selección se realizó de forma no probabilística, no al azar, de manera intencionada, dado que se seleccionaron mujeres que forman parte de los programas Jefas de Hogar de la Ciudad de Linares, Jefas de Hogar de la ciudad de Talca, Capital Semilla Emprende y Capital Abeja Emprende de la ciudad de Talca. Se observa que los resultados del análisis de correlación entre la Interacción Trabajo- Familia y Apoyo Social señalaron que a mayor Interacción Trabajo - Familia, menor Apoyo Social y viceversa. Como conclusión, podemos concretar que la hipótesis general no se mantuvo, debido a que las variables son inversamente proporcionales. Se sugiere incorporar en futuras investigaciones variables como el apoyo familiar, funcionamiento familiar y autoeficacia parental. Respecto a las políticas públicas que existen en Chile, existe un valor elevado en cuanto a los costos y barreras para iniciar empresas que provengan del emprendimiento, así como las regulaciones y procesos burocráticos que dificultan elevadamente el incentivo a la creación de actividades emprendedoras y la potenciación de nuevas empresas.

**Palabras clave:** Equilibrio Trabajo-Familia, Apoyo Social y Emprendimiento