

2. Índice

Agradecimientos	1
1. Resumen	3
2. Índice	4
III. Introducción	6
IV. Discusión bibliográfica	10
4.1 Tipos de pantallas digitales	11
4.1.1 <i>Consola de videojuegos</i>	12
4.1.2 <i>Televisión</i>	13
4.1.3 <i>Tablet</i>	15
4.1.4 <i>Celular</i>	16
4.1.5 <i>Computador</i>	17
4.2 Variables asociadas al uso de dispositivos con pantallas	17
4.2.1 <i>Tiempo de exposición a pantallas electrónicas</i>	17
4.2.2 <i>Funciones de las pantallas electrónicas</i>	19
4.2.3 <i>El rol de los cuidadores ante el uso de dispositivos con pantallas</i>	20
4.3 Impacto del uso de pantallas en el desarrollo infantil	24
4.3.1 <i>Apego</i>	25
4.3.2 <i>Relaciones sociales</i>	28
4.3.3 <i>Rendimiento académico</i>	30
4.3.4 <i>Adquisición del lenguaje</i>	31
4.3.5 <i>Alimentación y sedentarismo</i>	32
4.3.6 <i>Sueño</i>	33
4.3.7 <i>Cambios conductuales</i>	34
4.3.8 <i>Visión</i>	36
4.4 Mediación familiar como factor protector del impacto de las pantallas en el desarrollo infantil	37
V. Problema de investigación	41
5.1 General:	43
5.2 Específicos:	43

VI. Hipótesis	44
VII. Método	45
7.1 Tipo de estudio	45
7.2 Diseño de estudio	45
7.3 Participantes	45
7.4 Instrumentos y Variables	48
7.5 Procedimiento	50
7.6 Plan de análisis	51
VIII. Resultados	52
<i>8.1 Características sociodemográficas y económicas.</i>	52
<i>8.2 Uso de dispositivos con pantallas</i>	53
IX. Discusión	78
X. Conclusión	89
XI. Referencias	92
XII. Anexos	104
<i>Anexo 1: Consentimiento informado</i>	104
<i>Anexo 2: Certificado comité de ética</i>	106
<i>Anexo 3: Encuesta uso de dispositivos con pantallas</i>	107
<i>Anexo 4: Resultados obtenidos en la muestra piloto</i>	112
<i>Anexo 5: Acuerdo Interjueces</i>	114
<i>Anexo 6: Gráfico sexo del infante</i>	129
<i>Anexo 7: Gráfico nivel de escolaridad del infante</i>	129
<i>Anexo 8: Gráfico ingreso económico familiar aproximado</i>	130
<i>Anexo 10: Gráfico de actividades por sobre las cuales el infante prefiere utilizar dispositivos electrónicos</i>	131