
ABORDAJES TERAPÉUTICOS BASADOS EN EVIDENCIA PARA EL
TRASTORNO POR DÉFICIT ATENCIONAL E HIPERACTIVIDAD
(TDAH) EN ADULTOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

FRANCISCA ALEJANDRA HERNÁNDEZ CORNEJO
JOAQUÍN IGNACIO PLAZA IBAÑEZ
PSICÓLOGO

RESUMEN

El Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) se caracteriza por dificultades para mantener la atención, impulsividad e hiperactividad. Las investigaciones se han centrado en estudiar este fenómeno en población infantil, por lo que hay poca literatura acerca de qué pasa con los adultos con TDAH, siendo éste un campo emergente. **Objetivo:** Determinar qué criterios de Terapia Basada en Evidencia han usado los estudios sobre abordajes terapéuticos para el TDAH en adultos en los últimos 5 años. **Método:** Se analizaron 22 artículos según criterios de terapia basada en la evidencia propuestos en la literatura. **Resultados:** Los estudios son heterogéneos en sus características, pero evidencian, en general, el uso de estándares científicos. **Conclusión:** Existen estudios de gran calidad y otros con aspectos a mejorar, por lo que se requiere seguir investigando para ofrecer tratamientos de mejor calidad que los actuales para los pacientes con TDAH.

Palabras clave: *Trastorno por Déficit Atencional con Hiperactividad (TDAH), psicoterapia, adultos, tratamiento.*

ABSTRACT

The Attentional Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) is a disorder characterized by sustained attention problems, impulsivity and hyperactivity. Researches have been focused to study this phenomenon on child population, so there is few literature about what is happening with the adults with ADHD. This one is an emerging field. **Objective:** Determine which evidence-based therapy criterias has been used in the studies about therapeutic approaches for ADHD in adults in the last 5 years. **Method:** 22 articles were analyzed according to the therapeutic approaches evidence-based criteria proposed in the literature. **Results:** The studies are heterogeneous in their characteristics, but they consider to use scientific standards. **Conclusion:** There are high quality studies and others with aspects to improve, so it is necessary to continue researching to offer better quality treatments for patients with ADHD.

Keywords: *Attention Deficit Hyperactivity Disorder (TDAH), psychotherapy, treatment, adults.*