

Índice

Agradecimientos	2
Resumen	6
Abstract	7
1 Acerca del Trastorno de Déficit Atencional con Hiperactividad	8
1.1 Prevalencia	8
1.2 Diagnóstico	9
1.3 Evolución sintomatológica del TDAH de la infancia a la adultez	14
1.4 Motivos de consulta	14
1.5 Abordaje terapéutico	17
2 Tipos de Abordajes Terapéuticos	19
2.1 Entrenamiento Cognitivo	19
2.2 Entrenamiento en Mindfulness	20
2.3 Terapia Conductual Dialéctica	21
2.4 Terapia Cognitiva Grupal	21
2.5 Mindfulness con Realidad Virtual	22
3 Pregunta de Investigación	22

4. Objetivos	23
5. Propuesta metodológica	23
5.1 Diseño	23
5.2 Instrumentos	24
5.3 Procedimiento	25
5.3.1 Fases de investigación	25
Fase 1	26
Fase 2	27
Fase 3	29
6 Resultados	30
6.1 Según los grupos	31
6.1.1 Grupo control y experimental	31
6.1.2 Criterios de inclusión y exclusión	34
6.1.3 Asignación aleatoria a los grupos	45
6.2 Según el método	48
6.2.1 Técnicas sistematizadas	48
6.2.2 Medidas estandarizadas para los resultados	55

6.2.3 Conductas esperada está especificada	64
7 Discusión	68
8 Conclusiones	73
Referencias	75
Anexos	87