

---

**EVALUACIÓN DE TERAPIAS NO INVASIVAS PARA CARIES RADICULAR EN  
ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES: ESTUDIO CLÍNICO CONTROLADO  
RANDOMIZADO**

**KATHERINE IGNACIA GONZÁLEZ CASTRO  
YOSELYN PAOLA GUTIÉRREZ GÓMEZ  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

**Introducción:** La caries radicular ha aumentado su prevalencia e incidencia debido a la mayor conservación de dientes en la población adulta mayor. Es una de las patologías más prevalentes de este grupo etario y se ha reportado que para su prevención los productos que contienen altas concentraciones del ión flúor parecen ser más efectivos. Sin embargo, existe escasa evidencia de su uso como terapia no invasiva.

**Objetivos:** Evaluar la eficacia de dos terapias no invasivas y auto-administradas en base a dentífricos fluorurados sobre la progresión e incidencia de lesiones de caries radicular (RCLs) en adultos mayores autovalentes a los 2 años de tratamiento.

**Metodología:** Una muestra de 345 sujetos divididos aleatoriamente en dos grupos, control (1.450 ppm) e intervención (5.000 ppm). Se les realizó un examen clínico inicial de las RCLs, y se les indicó que utilizaran el dentífrico asignado en forma constante. Posterior a 2 años de seguimiento, se realizó una nueva evaluación clínica, la cual fue comparada con la inicial. La desviación estándar común fue de 1.1117. Se previó una tasa de pérdidas del 20%. Por lo tanto, el tamaño de muestra final fue de 304 sujetos. Los datos fueron analizados en términos de normalidad, y se realizó Test T de Student para calcular presencia, incidencia y actividad, además de ANOVA de una vía y Kruskal Wallis para las variables sociodemográficas en los Softwares R Commander e Infostat versión 2016.

**Resultados:** Finalmente al cumplir 2 años de aplicada la terapia, se observó que existe significativamente mayor inactivación de RCLs en el grupo experimental. Igualmente, en el mismo grupo, hubo menor incidencia de RCLs (8%). El riesgo relativo obtenido fue de 0,16 para el grupo control, por lo que el grupo intervención recibió un factor protector respecto al grupo control.

---

**Conclusión:** Tanto la presencia como incidencia y actividad de RCLs es significativamente menor en el grupo experimental al cual le fue asignado el dentífrico de 5.000 ppm ( $p < 0,05$ ). En estos resultados no se observan diferencias significativas según sexo, nivel socioeconómico ni nivel educacional, pero sí se observan diferencias significativas en la edad tanto para presencia y actividad.

**Palabras clave:** caries radicular; fluoruros; Terapia no invasiva; adultos mayores autovalentes.