

---

**EFFECTO DE UN ENTRENAMIENTO DE BALANCE Y KINESIOTAPE EN LA  
POSTURA DE PERSONAS CON ENFERMEDAD DE  
PARKINSON: UN ESTUDIO PILOTO**

**VERÓNICA ALEXANDRA LUNA ASTETE  
ROMINA ESTRELLA MIRANDA SEPÚLVEDA  
DANIEL PATRICIO NAVARRO GAMBOA  
MARÍA PAZ TAPIA MUÑOZ  
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

**RESUMEN**

**Objetivo:** Describir los efectos del kinesiotape (KT) sobre la flexión anterior de tronco y anteposición de cabeza en pacientes con enfermedad de Parkinson (EP) estadio 2 y 3 de la escala de Hoehn y Yahr pertenecientes a un programa de intervención de la clínica kinésica de la Universidad de Talca.

**Metodología:** Estudio piloto, pre experimental pre y post prueba, realizado en personas con EP pertenecientes a un entrenamiento de balance en la Clínica de Kinesiología de la Universidad de Talca (N=5). Se realizó evaluación postural del plano sagital de columna torácica con inclinómetro e imagen 2D y flexibilidad de extremidad superior mediante Senior Fitness Test. Evaluados previo y posterior al entrenamiento realizado para disminuir el riesgo de caídas. La aplicación del KT se realizó durante el mes de intervención en todos los participantes. Al finalizar la intervención, se aplicó una encuesta de autopercepción de cambio postural posterior al uso de KT.

**Resultados:** La edad media de la muestra fue de  $62.8 \pm 4.1$  años, con IMC  $28.5 \pm 4.6$  Kg/cm<sup>2</sup>. Mediante el análisis estadístico con SPSS, se obtuvieron valores significativos pre y post intervención para la flexión anterior de tronco ( $p=0,040$ ), no así para las variables de anteposición de cabeza ( $p=0,894$ ), cifosis torácica ( $p=0,446$ ) y flexibilidad de extremidades superiores ( $p= 0,581$ ). Además, se pudo observar que la autopercepción de los cambios en la postura de los sujetos evaluados post aplicación de KT fue favorable al finalizar la intervención.

---

Conclusión: La aplicación del KT más un entrenamiento durante un mes, tiene cambios significativos en la flexión anterior de tronco ( $p=0,040$ ) y cambios favorables en la postura del plano sagital, la flexibilidad de miembro superior y autopercepción de cambio postural posterior al uso de KT en pacientes con EP.

Palabras claves: Kinesiotape, Enfermedad de Parkinson, Postura, Columna torácica, Inclínómetro. xiv

## ABSTRACT

**Objective:** Describe the effects of kinesio taping (KT) on the anterior trunk bending and the forward head posture in patients belonging to Kinesiology clinic of the University of Talca with Parkinson disease (PD) stages 2 and 3 according to Hoehn & Yahr scale.

**Methods:** Pre-experimental, pretest-posttest pilot study. Realized in patients with PD belonging balance training, of the kinesiology clinic in the University of Talca (N=5). Postural evaluation of the sagittal plane in thoracic spine through a bubble inclinometer and a 2D image, also was evaluated the flexibility of upper limbs through the Senior Fitness test. It was evaluated before and after a training to reduce the risk of falls. The KT was applied during the month of intervention in all participants. At the end intervention was applied the self-perception survey of postural change after the use KT.

**Results:** The average of the sample was  $62.8 \pm 4.1$  years old and the BMI was  $28.5 \pm 4.6$  Kg/cm<sup>2</sup>. Through statistical analysis with SPSS, were obtained significant pre and post intervention for the anterior trunk bending ( $p=0,040$ ), but no significant in forward head posture (0,894) and thoracic kyphosis ( $p=0,446$ ) and flexibility of upper limbs ( $p=0,581$ ). In addition, it was observed self-perception changes in the posture, of subjects evaluated post application of KT was favorable the end of intervention.

**Conclusion:** The application of KT more training for one month has significant changes in the anterior trunk ( $p=0,040$ ) and favorable changes in sagittal plane posture, upper limb flexibility and postural changes self-perception after the use KT in patients with EP. xv

**Key words:** Kinesiotape, Parkinson disease, Posture, Thoracic spine, Inclinometer