
**EFFECTOS DEL ENTRENAMIENTO DE BALANCE EN CONJUNTO AL
KINESIOTAPE EN LA MOVILIDAD DE TOBILLO EN PERSONAS CON
ENFERMEDAD DE PARKINSON**

**MARCELO ADROVEZ ESPINOZA
MATHIAS ALBORNOZ URRUTIA
FRANCISCO FONTALBA PEÑA
FRANCISCO MERA OLAVE
RUDY VALDIVIA ANDRADE
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Objetivos: Describir los efectos del Kinesiotape (KT) en el balance y rango articular (ROM) de tobillo junto a entrenamiento de balance en pacientes con enfermedad de Parkinson (EP) en estadio 2 y 3 según Hoehn y Yahr pertenecientes a la clínica kinésica de la Universidad de Talca. Material y métodos: Piloto pre experimental, pre y post prueba. Incluyó a 5 adultos con diagnóstico de EP en estadio 2 y 3 según escala de Hoehn y Yahr, reclutados de la clínica kinésica de la Universidad de Talca. Se evaluó "Time up and go" (TUG), rango articular (ROM) de tobillo mediante goniómetro y balance con plataforma de Fuerza (PF). Todas las evaluaciones fueron realizadas al inicio del estudio y post entrenamiento en un tiempo de 1 hora en la clínica kinésica de la institución. Una vez obtenido los datos iniciales se procede a la aplicación del KT mediante una técnica muscular en gastrocnemio unilateral en miembro inferior derecho a cada sujeto y se incorporan a un programa de ejercicio de 10 sesiones durante 1 hora 2 veces por semana. Se realizaron circuitos y estaciones en donde se entrenaron los límites de estabilidad, agilidad motriz, agilidad motriz más tarea cognitiva y doble tarea, todo esto junto al uso del KT en gastrocnemio derecho, el cual se sustituía cada 3 días. Resultados: Los datos obtenidos indicaron diferencias significativas en TUG con un valor $p=0,001$ y la evaluación de ROM de tobillo mostró cambio estadísticamente significativo en plantiflexión derecha $p=0,009$ y dorsiflexión izquierda $p=0,043$. En Las pruebas de balance realizadas con la PF, no hubo cambio estadísticamente significativo ($p>0,05$). Conclusión: Basado en los resultados, se observó que el entrenamiento de balance en 10 sesiones junto al uso de KT en tríceps sural

derecho mediante una técnica muscular logra cambios estadísticamente significativos ($p < 0,05$) para la prueba de TUG y ROM. Sin embargo, no se evidenciaron cambios estadísticamente significativos en el control postural ($p > 0,05$).

Palabras claves: enfermedad de Parkinson, balance, kinesiotape

ABSTRACT

Objectives: To describe the effects of Kinesiotape (KT) on the balance and joint range (ROM) of the ankle together with balance training in patients with Parkinson's disease (PD) in stage 2 and 3 according to Hoehn and Yahr belonging to the kinesthetic clinic of the University of Talca. **Methodology:** Pilot pre experimental, pre and post test. It included 5 adults diagnosed with PD recruited from the kinesthetic clinic of the University of Talca. It was evaluated "Time up and go" (TUG), joint range (ROM) of the ankle by goniometer and balance with Force platform (PF). All evaluations were carried out pre and post training in a time of 1 hour in the kinesthetic clinic. Once the initial data is obtained, the KT is applied by means of a muscle technique in the unilateral gastrocnemius muscle in the right lower limb to each subject and they are incorporated into a 10-session exercise program for 1 hour twice a week. Circuits and stations where the limits of stability, motor agility, motor agility plus cognitive task and double task were trained, all this together with the use of KT in right gastrocnemius, which was reinstalled every 3 days, **Results:** The data obtained indicated significant differences in TUG with a value $p = 0.001$ and the evaluation of ROM of the ankle showed a statistically significant change in right plantiflexion $p = 0.009$ and left dorsiflexion $p = 0.043$. In the balance tests performed with the FP, there was no statistically significant change ($p > 0.05$). **Conclusion:** Based on the results, it was observed that the balance training in 10 sessions together with the use of KT in the right gastrocnemius by a muscle technique achieves statistically significant changes ($p < 0.05$) for the TUG and ROM test. However, there were no statistically significant changes in postural control ($p > 0.05$).

Keywords: Parkinson's disease, balance, kinesiotape