

---

**TRATAMIENTO DE LESIONES DE CARIES MICROCAVITADAS MEDIANTE  
SELLANTES DE RESINA Y VIDRIO IONÓMERO EN DIENTES PERMANENTES  
DE NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS, SEGUIMIENTO A 12 MESES**

**VALENTINA ARROS SAAVEDRA  
CLAUDIA MOYA ANDAUR  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

Se realizó un estudio Clínico Controlado Aleatorizado (RCT) en niños de entre 6 y 12 años que asisten al Centro de Clínicas Odontológicas de la Universidad de Talca, en Talca. Donde se aplicaron sellantes en base a dos tipos de materiales diferentes en lesiones ICDAS II código 3 en primeros molares permanentes. Se trataron 151 lesiones, divididas aleatoriamente en dos grupos, uno con sellantes en base a resina y otro con sellantes en base a vidrio ionómero. Los sujetos de estudio se evaluaron clínica y radiográficamente en el tiempo "0" (baseline) y en el seguimiento a 12 meses. Se determinó la progresión de caries y la persistencia e integridad del material utilizado, y su asociación con variables sociodemográficas. Al seguimiento a los 12 meses, los resultados indican que sólo existe progresión radiográfica de caries no siendo estadísticamente significativa entre ambos materiales. En cuanto a la persistencia e integridad de cada material se evidenció que cuando el sellante estaba completo era estadísticamente significativo en sellantes de vidrio ionómero por sobre los de resina. No hubo asociación entre progresión de caries, el éxito clínico y las variables sociodemográficas. Por lo que, al comparar el sellante de resina y de vidrio ionómero, se demostró que ambos materiales son igualmente efectivos en la detención de caries. Puesto que el estudio se realizó en un tiempo limitado, es necesario continuar con el seguimiento posterior para obtener resultados más concluyentes.

Palabras claves: sellante de resina, sellante de vidrio ionómero, lesión de caries, primer molar permanente, ensayo clínico controlado, tratamiento mínimamente invasivo.

## ABSTRACT

A randomized controlled clinical study (RCT) was performed in children aged 6 to 12 years attending the Center of Dental Clinics of the University of Talca in Talca. Where sealants were applied based on two different types of materials in International Caries Detection and Assessment System II (ICDAS) code 3 lesions in first permanent molars.

A total of 151 lesions were randomly divided into two groups, one with resin sealants and the other with glass ionomer sealants. The study subjects were assessed clinically and radiographically at time "0" (baseline) and at 12-month follow-up. The progression of caries and the persistence and integrity of the material used were determined, and its association with sociodemographic variables. At follow-up at 12 months, the results indicate that there is only radiographic progression of caries and is not statistically significant between both materials. Regarding the persistence and integrity of each material it was evidenced that when the sealant was complete it was statistically significant in glass ionomer sealants over resin sealants. There was no association between caries progression, clinical success and sociodemographic variables. Therefore, when comparing the resin and glass ionomer sealant, it was shown that both materials are equally effective in detecting caries. Since the study was performed in a limited time, it is necessary to continue the follow-up to obtain more conclusive results.

Key words: resin sealant, glass ionomer sealant, caries lesion, permanent first molar, controlled clinical trial, minimally invasive treatment.