

---

**PLANTAGO MAJOR (LLANTÉN) INHIBE LA FUNCIÓN PLAQUETARIA****NATALIA CÁCERES CASTRO  
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA****RESUMEN**

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son un grave problema de salud pública debido a que a través de los años se han convertido en la principal causa de muerte en todo el mundo, cada año mueren más personas por ECV que por cualquier otra causa. Dentro de los principales factores de riesgo están los que involucran directamente el estilo de vida, entre ellos están los malos hábitos alimenticios, la inactividad física, consumo de tabaco y consumo de alcohol. Los efectos de los factores de riesgo pueden manifestarse en las personas en forma de hipertensión arterial, hiperglucemia, hiperlipidemia y sobrepeso u obesidad. Es por esto que es aquí donde apuntan los esfuerzos en salud pública con el principal objetivo de prevenir la ECV.

Se ha visto como alternativa la incorporación de hierbas medicinales para la prevención de ECV, principalmente las que pueden ser protectoras contra los procesos de trombosis y aterosclerosis, inhibiendo principalmente la agregación plaquetaria y por consiguiente la formación del trombo, estas propiedades la da la alta cantidad de antioxidantes y polifenoles capaces de inhibir la función plaquetaria. El *Plantago major* o más conocido como llantén es una planta medicinal que se puede encontrar en las regiones templadas, es originaria de Europa, actualmente es posible encontrar esta hierba medicinal creciendo de forma silvestre en muchas partes del mundo, tiene propiedades astringentes, depurativas, cicatrizantes, expectorantes y hemostáticas. En esta memoria se demostró la actividad antiagregante plaquetaria del extracto de Llantén recolectado en la sexta Región de O'Higgins el cual fue capaz de inhibir la agregación plaquetaria hasta un 73,1% e inhibir de igual manera la activación plaquetaria ya que disminuyó la expresión de P-Selectina. Además, se determinó la actividad antioxidante y la concentración de compuestos fenólicos y flavonoides, siendo la actividad antioxidante menor que la del ácido ascórbico, y las concentraciones de compuestos fenólicos y flavonoides de 2,99 mg/dL, y 1,06 mg/mL respectivamente, con lo que se pudo afirmar el efecto favorable al prevenir las enfermedades cardiovasculares, al lograr un alto porcentaje de inhibición de la

---

agregación plaquetaria proyectándose como una importante alternativa para el tratamiento de la aterosclerosis