

---

**ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO SOCIOCULTURAL DE LAS PRÁCTICAS Y  
VISIONES ASOCIADAS A LA SALUD ORAL Y EL DOLOR EN PACIENTES  
ODONTOLÓGICOS  
ACCESO A LA ATENCIÓN ODONTOLÓGICA Y PRÁCTICAS PALIATIVAS EN  
MUJERES ADULTAS RURALES DEL CESFAM PAREDONES**

**FERNANDA CECILIA ALARCÓN MOYANO  
ANA CAMILA ARAVENA CORNEJO  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

La fundamentación de este estudio es la búsqueda de una asociación entre prácticas de salud bucal frente a dolor dental y el acceso a la atención odontológica. Abordando la problemática de dolor dental desde la epidemiología sociocultural, enfocado en una población rural, ahondado en las prácticas y visiones con las que las mujeres enfrentan esta situación, determinando así la trayectoria de su padecimiento. Considerando lo anterior, esta investigación se presenta de acuerdo a la siguiente estructura:

**MATERIALES Y MÉTODO:** Se realiza 24 entrevistas cualitativas semiestructuradas a mujeres adultas no mayores a 64 años que se atienden o han recibido atención odontológica en el CESFAM Paredones por dolor dental, oriundas de la comuna. La estrategia metodológica cualitativa considera un diseño exploratorio descriptivo, donde se realiza un plan de análisis basado en la Teoría Fundamentada de Glasser y Strauss. La validez del estudio lo otorga la saturación empírica y la triangulación.

**RESULTADOS:** 1) El dolor dental es un fenómeno complejo, difícil de describir que se compara con otro tipo de dolores de alta valoración. 2) La automedicación y la utilización de remedios caseros forman parte de las prácticas realizadas por las mujeres para intentar controlar su dolor dental mientras esperan por atención profesional. 3) Existen dificultades para acceder a atención odontológica en el CESFAM Paredones, las que se ven principalmente influenciadas por la gestión de dación de horas y la falta de transporte público intracomunal. 4) Las mujeres comparten la trayectoria de dolor, iniciándose con la manifestación dolorosa, continuando con la búsqueda de la causa, seguida de la utilización de métodos paliativos y finalizando con la atención biomédica.

**CONCLUSIONES:** Al ser el dolor dental relativamente inhabilitante genera que las personas dilaten la búsqueda de atención odontológica, utilizando diversas

prácticas socioculturales para dar alivio temporal a su dolencia. Si bien es cierto, siempre recurren finalmente a la atención biomédica, esto se ve mermado por el temor adquirido al dentista y por deficiencias en la gestión propia de la dación de horas del CESFAM y por la falta de transporte público intracomunal.

Palabras Claves: Dolor dental, epidemiología sociocultural, prácticas en salud bucal, acceso a la salud bucal, mujeres rurales.