

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	4
2. OBJETIVOS	8
2.1 Objetivo General.....	8
2.2 Objetivos Específicos.....	8
3. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA	10
4. SUJETOS Y MÉTODOS	11
4.1 Diseño del Estudio.....	14
4.2 Población a ser estudiada y sitio del estudio.....	14
4.3 Tamaño de la muestra.....	15
4.4 Variables de estudio.....	15
4.5 Método de Selección de Sujetos.....	30
4.6 Técnica de Examen.....	31
4.7 Instrumento para la recolección de datos	32
4.8 Recolección de datos.....	33
4.9 Citación de Sujetos como parte del estudio	34
4.10 Criterios de Discontinuación.....	34
4.11 Control de calidad de los datos.....	34
4.12 Análisis de datos.....	35
4.13 Aspectos éticos a considerar.....	36
5. RESULTADOS	38
5.1 Características Sociodemográficas.....	38
5.2 Estado Nutricional.....	40
5.3 Riesgo Cardiovascular.....	41
5.4 Salud Oral.....	42
5.5 Conocimientos en Salud Oral.....	43
5.6 Conocimientos en Salud Cardiovascular.....	47
5.7 Prácticas en Salud Oral.....	48

5.8 Prácticas en Salud Cardiovascular.....	53
5.9 Redes de Apoyo.....	56
5.10 Condiciones de Vivienda.....	57
6. DISCUSIÓN.....	58
6.1 Características Sociodemográficas.....	58
6.2 Estado Nutricional.....	59
6.3 Riesgo Cardiovascular.....	60
6.4 Estado de Salud Oral.....	61
6.5 Conocimientos en Salud Oral.....	62
6.6 Conocimientos en Salud Cardiovascular.....	63
6.7 Prácticas en Salud Oral.....	64
6.8 Prácticas en Salud Cardiovascular.....	65
6.9 Redes de Apoyo.....	68
6.10 Condiciones de Vivienda.....	69
6.11 Sesgos y Limitaciones.....	70
7. CONCLUSIÓN.....	71
8. BIBLIOGRAFÍA.....	72
9. ANEXOS.....	78
ANEXO 1: Test de Morisky-Green.....	78
ANEXO 2: Curvas del National Center for Health Statistics para cálculo de IMC en Adolescentes.....	79
ANEXO 3: Valores de referencia para perímetro de cintura en Adolescentes.....	80
ANEXO 4: Matriz de Clasificación Socioeconómica ADIMARK 2003.....	81
ANEXO 5: Ficha Clínica.....	82
ANEXO 6: Cuestionario sobre Conocimientos y Prácticas en Salud Oral y Cardiovascular.....	83
ANEXO 7: Consentimiento Informado Directora CECOSF.....	84
ANEXO 8: Consentimiento y Asentimiento Informado para participantes.....	90
ANEXO 9. Tabla 8: Distribución por grupo etario de acuerdo al conocimiento sobre la importancia de los dientes temporales.....	102

ANEXO 9. Tabla 9: Distribución por grupo etario de acuerdo al conocimiento sobre cómo se ve una caries.....	103
ANEXO 9. Tabla 10: Distribución por grupo etario de acuerdo a la pregunta sobre la importancia del uso de pasta de dientes.....	104
ANEXO 9. Tabla 11: Distribución por grupo etario de acuerdo a la pregunta sobre la importancia del uso de flúor.....	105
ANEXO 9. Tabla 13: Distribución por grupo etario de acuerdo a la pregunta sobre cuáles son los factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares.....	106
ANEXO 9. Tabla 14: Distribución por grupo etario de acuerdo a la pregunta sobre cuáles son los síntomas asociados a un infarto al corazón.....	107
ANEXO 9. Tabla 20: Distribución por grupo etario del consumo de frutas, verduras y legumbres.....	108