
**CAMBIOS CLÍNICOS INESPECÍFICOS DE LA LENGUA PESQUISADOS EN
PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2, ATENDIDOS EN DIVERSOS
CENTROS DE SALUD DE LA REGIÓN DEL MAULE, 2017**

**VALENTINA ESPERANZA BEROÍZA ASTUDILLO
PAMELA SOLANGE CURIQUEO ÁVILA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La diabetes es una de las mayores emergencias sanitarias mundiales. Particularmente en Chile al año 2017 un 9,3% de la población total, entre 20 y 79 años, la padece, de ellos 90% corresponde a la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). Su desarrollo es silencioso y su diagnóstico es a menudo tardío. En este escenario, se hace imprescindible buscar herramientas que faciliten el diagnóstico temprano y en este sentido, el estudio de los cambios a nivel lingual se presenta como una nueva y efectiva herramienta a utilizar, particularmente por los odontólogos. En este estudio, se realizará un análisis de fotografías de lenguas de diabéticos en busca de características clínicas inespecíficas (CCI) que nos ayuden a realizar una sospecha diagnóstica. **OBJETIVO:** Identificar CCI en la lengua de pacientes con DM2 atendidos en cinco centros de salud durante los meses de octubre y noviembre del año 2017.

MATERIALES Y MÉTODOS: Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal mediante un registro fotográfico de la cara dorsal y ventral de la lengua de 73 pacientes. De las fichas clínicas se obtuvieron datos de: edad, género, tiempo de diagnóstico y estado de compensación. En las fotografías se analizó: el color base, uniformidad del color, presencia de áreas rojas y blancas difusas sobre la superficie dorsal de la lengua; presencia, cantidad, apariencia, ubicación y disposición de fisuras; delimitación del contorno de las papilas linguales; y presencia, coloración, disposición y ubicación de varicosidades linguales. Se realizó el análisis estadístico de asociación para algunas variables y se les comparó también, con parámetros de normalidad obtenidos de pacientes sanos.

RESULTADOS: La descripción biodemográfica de la muestra, mostró mayor prevalencia en mujeres, mayores de 60 años, con DM2 compensada, con diagnóstico hace menos de 3 años y con tratamiento con Metformina. Entre los CCI, destacaron: Predominancia del color base rosado en un 42,5%, gran presencia de fisuras en los pacientes diabéticos y particularmente en números

mayores a 5 y la presencia de papilas, principalmente de características difusas en un 93,2%. Las varicosidades linguales sólo se encontraron en un 29,4%, no representando un cambio relevante. Al comparar diabéticos y sanos, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en: color base, uniformidad, configuración de áreas rojas, número de fisuras y delimitación del contorno de las papilas. Al buscar asociaciones entre variables biodemográficas y clínicas de pacientes diabéticos, se encontró asociación sólo para el color base en relación al grado de compensación y al tiempo de diagnóstico; y para la delimitación de las papilas asociadas al grado de compensación. El resto de las variables no presentaron asociaciones significativas.

CONCLUSIONES: Los pacientes con DM2 presentan CCI en la lengua. Las diferencias se dan en: número de fisuras, delimitación del contorno de las papilas y especialmente en el color base. Se pudo encontrar asociaciones entre el color base y el grado de compensación, el color base y tiempo de diagnóstico y la delimitación del contorno de las papilas con el grado de compensación.

PALABRAS CLAVES: DM2, lengua, CCI, fisuras linguales, varicosidades linguales, método diagnóstico lingual, inspección visual de la lengua