
CARIOGENICIDAD DE SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO ESPECIALIZADOS INSTANTÁNEOS PARA ADULTOS MAYORES EN UN MODELO EXPERIMENTAL DE CARIES CON BIOFILM EN DENTINA RADICULAR

**MYRIAM ELISA CÁDIZ BEROÍZA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Introducción: Es conocido el estado de malnutrición en el que se encuentran actualmente los adultos mayores a nivel mundial. Para contrarrestar esta situación existen en el Mercado suplementos alimenticios, fortificados con distintas cantidades de macro y micronutrientes dentro de los cuales se encuentran importantes cantidades de azúcar. Estudios previos demuestran que la leche azucarada (presentación de los suplementos) tiene una alta capacidad de inducir caries.

Objetivo: Evaluar el potencial cariogénico de suplementos alimenticios no especializados instantáneos para adultos mayores en un modelo experimental de caries con biofilm en dentina radicular.

Metodología: Biofilms de *S. Mutans* UA159, fueron cultivados sobre bloques de dentina de dientes bovinos y expuestos 3 días a diferentes tratamientos: Bebida Láctea Años Dorados® (BLAD), Ensure® Regular, Ensoy®, sacarosa al 10% (control positivo) y NaCl 0,9% (control negativo). El período experimental fue de 5 días. La acidogenicidad del biofilm fue estimada midiendo el pH del medio de cultivo dos veces al día y la desmineralización a través de la pérdida de dureza superficial (%PDS). Las diferencias entre los grupos fueron determinadas mediante ANOVA junto a un test post hoc Tukey ($p < 0,05$) y para la acidogenicidad se determinó el área bajo la curva (AUC) en cada una de las condiciones analizadas.

Resultados: Los suplementos evaluados generan una gran cantidad de ácidos por parte del biofilm bacteriano, lo que produce una importante desmineralización de la dentina. El efecto de Ensure® Regular es similar al obtenido con el control positivo de caries.

Conclusión: los suplementos alimenticios para AM parecen tener un alto potencial de causar caries radicales en la población de AM. Palabras clave: Caries radicular – Suplementos alimenticios – Adulto Mayor – Salud Bucal – Nutrición