
RELACIÓN ENTRE EL ESTADO DE SALUD BUCODENTAL Y LA PERCEPCIÓN DE ÉSTE, EN LA POBLACIÓN PERTENECIENTE A CLUBES DE ADULTOS MAYORES DE LA COMUNA DE TALCA, PERÍODO 2015-2016”

**MACARENA DOCMAC SUÁREZ
CATHERINE SOTO ÁVILA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Introducción: En la actualidad el aumento de la longevidad y la calidad de vida han aumentado considerablemente el porcentaje de adultos mayores. Frente a esta situación resulta pertinente conocer como este grupo etario define su estado de salud bucodental. Poseer el conocimiento sobre su autopercepción permite identificar sus necesidades principales e incorporar medidas eficaces contribuyendo a su bienestar.

Objetivo: Establecer la concordancia existente entre el estado de salud bucodental y la percepción de éste en la población perteneciente a clubes de adultos mayores de la comuna de Talca, en el año 2015-2016.

Materiales y métodos: Estudio tipo observacional analítico de corte transversal de los participantes de los clubes de adulto mayor de la comuna de Talca. El tamaño muestral fue de 408 participantes, catalogados según sexo, edad, nivel socioeconómico, nivel educacional y previsión de salud. Los participantes fueron encuestados y se les realizó un examen bucodental, previa firma de un consentimiento informado, identificando presencia y estado de dientes, estado de mucosas y presencia y estado de prótesis removibles a través del examen oral y percepción de estado salud oral y necesidad de tratamiento a través de la encuesta aplicada. El análisis estadístico de las variables comprendió test T de Student para analizar las variables cuantitativas, test Binomial Exacto para las variables cualitativas, coeficiente de Lin para concordancia de variables numéricas y coeficiente de kappa para concordancia de variables cualitativas.

Resultados: El promedio de dientes presentes en la población fue 9,5 (D.E. 8,7) [95% IC; 8,7 – 10,4], mientras que el porcentaje de la población con dentición funcional (20 o más dientes en boca) fue de un 17,1% [95% IC; 13,8 – 21,1]. Los adultos mayores examinados que se encontraban en estado de desdentamiento corresponden a un 28,1% [95% IC; 24,0 – 32,7]. Respecto al estado de los dientes se estableció que la población dentada presentó 1,2 caries (D.E. 1,6) [95% IC; 1,0

– 1,4] y que el promedio de dientes obturados fue 4,6 (D.E. 4,4) [95% IC; 4,1 – 5,1]. En cuanto al estado de mucosas 27,5% [95% IC; 23,3 – 31,9] de 36 la población se encontró con alguna patología de la mucosa oral, siendo la estomatitis subprotésica la más prevalente con 23,0% [95% IC; 19,2 – 27,3]. Se estableció que 77,7% [95% IC; 73,4 – 81,5] de la población utilizaba algún tipo de prótesis removible. Respecto a la funcionalidad biomecánica de las prótesis, se observó que 53,2% [95% IC; 48,6 – 57,8] cumplía con los requisitos de retención, 55,9% [95% IC; 51,3– 60,4] y 63,3% [95% IC; 58,7 – 67,6] se catalogó con retención y oclusión satisfactoria respectivamente. En cuanto al estado de salud bucal percibido por los adultos mayores se obtuvo un grado de concordancia bueno entre la cantidad de dientes percibidos por la población y la pesquisada por los examinadores (Coeficiente de Lin 0,97) [95% IC; 0,96 – 0,97]. Frente al tipo de tratamiento que consideraban necesario, 38,5% [95% IC; 33,9 – 43,3] señaló que necesitaban confección de prótesis removibles, seguido por 21,3% [95% IC; 17,6 – 25,6] que afirmó la necesidad de limpieza dental. Al evaluar la concordancia sobre las necesidades de tratamiento se concluyó que no existe concordancia respecto a la necesidad de examen dental (Kappa = 0,051) (valor p = 0,303) y confección de prótesis removible (Kappa = 0,051) (valor p = 0,303). Existe un grado de concordancia débil en necesidad de obturaciones en adultos mayores con presencia de caries (Kappa = 0,214) (valor p < 0,0001), al igual que en aquellos que presentan restauraciones defectuosas (Kappa = 0,253) (valor p < 0,0001). Conclusión: La población perteneciente a clubes de adultos mayores de la comuna de Talca no está en conocimiento de su real estado de salud bucodental, evidenciándose en la poca concordancia con las condiciones bucodentales al momento de evaluar sus necesidades de tratamientos. La noción que presentan se aleja considerablemente de la realidad.

Palabras claves: adultos mayores, salud bucodental, autopercepción.