
BIENESTAR SUBJETIVO Y EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA SEGÚN EL TIPO DE FAMILIA EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA RETAIL

**CECILIA ALEJANDRA SUÁREZ VILLEGAS
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El objetivo del presente estudio es analizar si existen diferencias significativas en el Bienestar Subjetivo a través de sus dos componentes, cognitivo (Satisfacción Vital) y el afectivo (Felicidad Subjetiva) y el Equilibrio Trabajo-Familia en cuatro tipos de familias: Biparental, Monoparental, Familias en Cohabitación y Unipersonal en una muestra de 618 trabajadores de una empresa retail de Chile. Los instrumentos que se utilizaron para su medición, fue la *Escala de Satisfacción con la Vida* propuesta por Diener, Emmons, Larsen, & Griffin (1985), la *Escala de felicidad Subjetiva* elaborada por (Lyubomirsky & Lepper, 1999), el *Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia SWING* (Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts, 2009) y un cuestionario de datos sociodemográficos. Se observa en los tipos de familias diferencias significativas en la variable Conflicto Trabajo-Familia en el tipo de familia biparental y en cohabitación, no así en el tipo de familia monoparental con el biparental y en cohabitación como se planteaba en la primera hipótesis. También se encontraron diferencias en la variable Felicidad Subjetiva en la familia biparental y unipersonal aceptando la segunda hipótesis. También se observa, altos niveles de Felicidad Subjetiva y Satisfacción Vital, niveles moderados de Equilibrio Trabajo-Familia y Conflicto Trabajo-Familia. Finalmente se concluye la relación entre Equilibrio / Conflicto Trabajo-Familia y Bienestar Subjetivo y sus escalas. Se discuten los hallazgos dados al valor depositado en la evidencia empírica y por las características propias de esta muestra que al ser retail, se encuentra en mayor riesgo.

Palabras claves: Bienestar Subjetivo, Interacción Trabajo-Familia, Equilibrio / Conflicto Trabajo-Familia, tipos de familia, Retail.