

---

**ASOCIACIÓN ENTRE EL USO DE ELEMENTOS DE HIGIENE ORAL CON  
ÍNDICES PERIODONTALES Y ACTIVIDAD DE LESIONES DE CARIES  
RADICULAR, EN ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES**

**DIEGO LEON LEPE  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

**Introducción:** El contexto sociodemográfico mundial y nacional, ha experimentado cambios sustanciales e importantes provocando un continuo envejecimiento poblacional. En este contexto, los adultos mayores, asociados a condiciones biológicas y socioconductuales, experimentan elevada prevalencia de enfermedades bucales, por lo que es de gran relevancia conocer medidas de prevención e higiene bucodental. Entre los dispositivos existentes para tal efecto, los más utilizados son el cepillo y la pasta dental, por lo que es determinante evaluar la adhesión a la utilización de estos elementos de higiene por parte de la población adulta mayor, permitiendo realizar un adecuado control de la enfermedad de caries y de la enfermedad periodontal.

**Objetivos:** Determinar si existe relación entre el uso de elementos de higiene con la disminución de índices periodontales y reducción de la actividad de lesiones de caries radicular en adultos mayores autovalentes.

**Metodología:** Estudio longitudinal con una muestra de 50 sujetos, que correspondían al grupo de estudio de seguimiento, asignados al grupo "A" con uso de pasta de 1.450 ppm (control) y grupo "B" de 5.000 ppm (intervención). En ambos casos además se les proporcionó cepillo dental para su uso. Al cabo de 18 y 24 meses se determinó su uso a través del índice de desgaste en el cepillo dental y del peso en la pasta. Estos datos fueron relacionados con la actividad de lesiones de caries radicular e índices periodontales evaluados. Los análisis estadísticos se realizaron con los softwares R versión 3.2.2 e InfoStat v.2016, con el Coeficiente de correlación de Pearson, prueba para más de dos poblaciones Independientes (ANOVA de una vía) y comparaciones posteriores con el test de Tukey. Se consideró un nivel de significancia del 5% y para los intervalos de confianza un nivel de confianza del 95%.

**Resultados:** Al análisis se estableció que los sujetos adultos mayores sí se adhieren mayoritariamente al tratamiento, determinado principalmente por el uso de la pasta dental, no así, al uso del cepillo. El uso del cepillo se vio correlacionado en forma significativa con la mejora de índices periodontales, tanto en el índice de sangrado como en el índice de higiene oral; no así en la reducción de la actividad de lesiones de caries radicular. Al comparar la actividad de lesiones de caries radicular con la cantidad de pasta dental utilizada, no se encontró relación estadísticamente significativa. Sí existió relación significativa al comparar actividad de RCLs con concentración de flúor en el dentífrico, es decir el grupo que utilizó 5.000 ppm tuvo menor actividad de RCLs en comparación al de 1.450 ppm.

**Conclusiones:**

En los adultos mayores evaluados existió una alta tasa de adherencia al tratamiento. El uso del cepillo dental no se vio relacionado a una menor actividad de RCLs, pero sí a un mejoramiento de los índices periodontales.

El resultado más significativo fue respecto a la concentración de flúor utilizada, independientemente del uso de los elementos de higiene tanto en su forma, frecuencia y cantidad de aplicación, mostrando una reducción en la actividad de lesiones de caries radicular, de forma constante hasta los 24 meses.

**PALABRAS CLAVES:** Adhesión a tratamiento, caries dental, lesiones de caries radicular, fluoruros, cepillo dental, adultos mayores.