

## ÍNDICE

RESUMEN.....	4
ÍNDICE.....	5
1. INTRODUCCIÓN.....	7
2. DISCUSIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	10
2.1 CONFLICTO TRABAJO-FAMILIA.....	10
2.1.1 Trabajo y familia.....	10
2.1.2 Contexto Conflicto Trabajo-Familia.....	14
2.1.3 Equilibrio Trabajo-Familia.....	20
2.2 SATISFACCIÓN LABORAL.....	23
2.3 CALIDAD DE VIDA LABORAL.....	28
2.3.1 Calidad de Vida.....	28
2.3.2 Contexto Calidad de Vida Laboral.....	30
3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	34
4. OBJETIVOS.....	37
4.1 Objetivo General.....	37
4.2 Objetivos Específicos.....	37
5. HIPÓTESIS.....	38
6. MÉTODO.....	39
6.1 Tipo de Estudio.....	39
6.2 Diseño de la Investigación.....	39
6.3 Participantes.....	39
6.4 Instrumento(s) y Variables.....	40
6.5 Procedimiento.....	41

6.6 Plan de Análisis.....	42
7. RESULTADOS.....	43
8. CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN.....	52
9. REFERENCIAS.....	62
10. ANEXOS.....	76