

Índice

I. Introducción.....	1
II. Discusión bibliográfica.....	6
1. Eficacia y efectividad de la psicoterapia.....	6
1.1 Eficacia.....	7
1.2 Efectividad.....	8
2. Modelos terapéuticos.....	10
2.1 Desensibilización y Reprocesamiento por Movimiento Ocular.....	12
2.2 Psicoterapia Ecléctica Breve.....	14
2.3 Terapia Sistémica Familiar.....	15
3. Cambio terapéutico.....	16
III. Objetivos.....	20
1. Objetivo general.....	20
2. Objetivos específicos.....	20
IV. Hipótesis.....	21
V. Método.....	21
1. Participantes.....	21
2. Diseño y procedimiento.....	22
3. Instrumentos y variables.....	24
3.1 Operacionalización de las variables.....	24
3.2 Instrumentos.....	24
4. Plan de análisis.....	26
VI. Resultados.....	29

1. Análisis cuantitativo.....	29
1.1 Análisis descriptivo.....	29
1.2 Análisis inferencial.....	32
2. Análisis cualitativo.....	35
VII. Discusión y conclusión.....	48
VIII. Referencias.....	56
IX. Anexos.....	61