
**PERCEPCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA,
AUTOEFICACIA PARENTAL Y BIENESTAR SUBJETIVO EN TRABAJADORES
SINDICALES DE EMPRESAS DE RETAIL EN CHILE LILIA FRANCISCA**

**BEATRIZ CONSTANZA LINEROS NÚÑEZ
JESSICA CAROLINA MAGNA VIDAL
PSICÓLOGO**

RESUMEN

La presente investigación aborda el rol de la mujer dentro del ámbito familiar como laboral. El objetivo es determinar si existen relaciones significativas entre “Percepción de Equidad de Género”, “Equilibrio Trabajo-Familia”, “Autoeficacia Parental” y “Bienestar Subjetivo” en trabajadores/as pertenecientes a sindicatos en empresas de Retail en Chile e identificar si existen diferencias significativas entre hombres entre estas variables. Se utilizó una muestra de 89 personas pertenecientes a sindicatos de empresas de Retail. Los instrumentos utilizados fueron: Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia SWING (Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts, 2009); Escala de Satisfacción con la vida (Diener, Emmons, Larsen & Griffin, 1985); Escala de Felicidad subjetiva (Lyubomirsky & Lepper, 1999); Escala de Evaluación Parental EEP (Farkas-Klein, 2008); Percepción de equidad de género (Gómez y Jiménez, 2015).

Los resultados evidenciaron relaciones estadísticamente significativas entre “Percepción de Equidad de Género” con “Equilibrio Trabajo-Familia” ($r=0.446$; $p<0,01$). Ésta última a su vez se correlaciona con Autoeficacia Parental ($r=0,434$; $p<0,01$) y Bienestar Subjetivo ($r=0,382$; $p<0,01$), y Finalmente Autoeficacia Parental se correlaciona significativamente con Bienestar Subjetivo ($r=0.461$; $p<0,01$). Además se identificó diferencias significativas entre hombres y mujeres en “Bienestar Subjetivo”. Finalmente se evidencia que el “Equilibrio Trabajo-Familia” influye directamente con todas las variables del estudio. Por lo que, elaborar estrategias para que este equilibrio sea mayor es fundamental para aumentar la “Percepción de Equidad de Género”, “Autoeficacia Parental” y “Bienestar Subjetivo”.

Palabras clave: equidad de género, equilibrio trabajo familia, autoeficacia parental y bienestar subjetivo.