
RELACIÓN CULTURA TRABAJO-FAMILIA, EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA
Y BIENESTAR SUBJETIVO EN FUNCIONARIOS DEL PODER JUDICIAL
DE LA REGIÓN DEL MAULE

CECILIA ALEJANDRA LUEIZA URZÚA
SANDRA PAOLA NOGALES ELGUETA
PSICÓLOGO

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo determinar la influencia de la cultura trabajo-familia sobre el equilibrio trabajo-familia y el bienestar subjetivo, en 146 funcionarios públicos de la VII Región del Maule, a los que se les administró el cuestionario de Cultura Trabajo-Familia (Thompson, Beauvais & Lyness, 1996), cuestionario de Interacción Trabajo-Familia, SWING (Moreno, Sanz, Rodríguez & Geurts, 2009) y la escala de Satisfacción con la Vida (Diener, Emmons, Larsen, & Griffin, 1985).

En los resultados de la presente investigación se observa que el modelo propuesto de Cultura Trabajo-Familia se explica en un 44,7% por la variable de Bienestar Subjetivo (medido con escala de Satisfacción Vital y Felicidad Subjetiva) y las interfaces que componen el Equilibrio Trabajo-Familia. Siendo explicada la variable de Cultura Trabajo-Familia en un 44% por la interfaz negativa de Trabajo-Familia que compone la variable de Equilibrio Trabajo-Familia.

Concluyendo que Cultura Trabajo-Familia se explica principalmente por la interfaz negativa Trabajo-Familia, por lo que se recomienda seguir investigando en cuanto a los valores predictores que tienen estas variables sobre la Cultura Trabajo-Familia. Por otro lado las variables de Bienestar y Equilibrio Trabajo-Familia toman el valor predictivo restante, por lo que se recomienda tomar en cuenta los datos obtenidos para un análisis más exhaustivo de la información, todo esto con el fin de mejorar las políticas de conciliación Trabajo-Familia.

Palabras claves: Cultura Trabajo-Familia, Equilibrio Trabajo-Familia, Bienestar Subjetivo, Interfaz negativa Familia-Trabajo.