

## Índice

Resumen .....	6
Introducción.....	7
Discusión Bibliográfica .....	10
Cultura trabajo-familia .....	10
Equilibrio trabajo-familia .....	17
Bienestar subjetivo .....	22
Planteamiento del problema .....	26
Objetivos.....	30
Objetivo General.....	30
Objetivos Específicos .....	30
Hipótesis .....	31
Método.....	32
Tipo de Estudio.....	32
Diseño metodológico.....	32
Participantes .....	32
Instrumentos .....	33
Cuestionario Cultura Trabajo-Familia.....	33
Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia (SWING) .....	34
Medidas de bienestar subjetivo .....	34
Procedimiento y análisis.....	35
Fase de Análisis de datos.....	36
Resultados.....	37
1. Análisis de Normalidad .....	37
2. Descriptivos Variables.....	38
3. Análisis Correlacional .....	38
3.1 Correlaciones generales.....	39
4. Análisis de Regresión Lineal .....	40

Discusión y Conclusión .....	42
Referencias .....	49
Anexos .....	61
Anexo A: Consentimiento Informado .....	61
Anexo B: Cuestionario Sociodemográfico .....	63
Anexo C: Cuestionario de Cultura Trabajo-Familia.....	65
Anexo D: Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia (SWING).....	67
Anexo E: Escala de Satisfacción Vital (Dinner et al).....	70
Anexo F: Escala de Felicidad Subjetiva .....	71
Anexo G: Modelos de regresión Lineal.....	72