

ÍNDICE

1. RESUMEN	5
2. INTRODUCCIÓN	6
3. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	7
3.1 EL PROPÓLEOS	7
3.1.1 <i>Extracción del Propóleos.....</i>	7
3.1.2 <i>Componentes del Propóleos.....</i>	9
3.1.2.1 Polifenoles	9
3.1.2.1.1 Ácidos Fenólicos.....	10
3.1.2.1.1 Flavonoides.....	11
3.1.3 <i>Propóleos en el Mundo</i>	14
3.1.3.1 Propóleos en Europa	14
3.1.3.2 Propóleos en Asia	15
3.1.3.3 Propóleos en Sudamérica.....	16
3.1.3.3.1 Propóleos en Chile.....	17
3.1.4 <i>Efectos Biológicos del Propóleos.....</i>	21
3.1.4.1 Actividad Antioxidante.....	21
3.1.4.2 Actividad Antiinflamatoria	22
3.1.4.3 Actividad Antimicrobiana.....	24
3.1.4.4 Actividad Antiviral	29
3.2 CUADROS RESPIRATORIOS ESTACIONALES.....	32
3.2.1 <i>Infecciones Respiratorias Altas</i>	33
3.2.1.1 Rinofaringitis aguda.....	34
3.2.1.2 Gripe o Influenza	35
3.2.1.3 Otitis media aguda	36
3.2.1.4 Sinusitis aguda	37

3.2.1.5	Faringoamigdalitis aguda.....	37
3.2.1.6	Laringitis.....	38
3.2.2	<i>Infecciones Respiratorias Bajas</i>	38
3.2.2.1	Bronquitis.....	39
3.2.2.2	Neumonitis.....	39
3.2.2.3	Neumonía.....	40
4.	OBJETIVOS	41
5.	MATERIALES Y MÉTODOS	42
5.1	SELECCIÓN DE LA MUESTRA	42
5.2	PROPÓLEOS Y PLACEBO.....	42
5.3	DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO.....	42
5.4	METODOLOGÍA	43
5.5	ANEXO: ENCUESTA DE PROBLEMAS RESPIRATORIOS.....	45
6.	RESULTADOS	48
7.	DISCUSIÓN	57
8.	CONCLUSIÓN	60
9.	BIBLIOGRAFÍA	61
10.	ANEXOS	69

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Diferentes disolventes utilizados para la extracción de propóleos.	8
Tabla 2: Cuantificación de compuestos polifenólicos detectadas en los propóleos de La Región de la Araucanía.	18
Tabla 3: Compuestos Fenólicos en propóleos de la Región del Maule	20
Tabla 4: Principales agentes bacterianos responsables de cuadros respiratorios de vías aéreas altas.	33
Tabla 5: Cuadro comparativo entre síntomas de Resfrío y Gripe.....	36
Tabla 6: Ítem 1 - ¿Ha presentado usted alguno de los siguientes síntomas en los últimos 3 meses?.....	44
Tabla 7: Ítem 2 - Describa su salud respiratoria durante los últimos tres meses.	44
Tabla 8: Ítem 2 - Describa su salud respiratoria durante los últimos tres meses.	48

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Estructura Química de los principales Ácidos fenólicos.	10
Figura 2: Estructura básica de un Flavonoide.	11
Figura 3: Estructura de Apigenina.	12
Figura 4: Estructura Química de los principales subgrupos de Flavonoides.	13
Figura 5: Características Respiratorias Basales de cada grupo.	49
Figura 6: Análisis Comparativo del N° de individuos que presentaron Voz Ronca y su frecuencia, en grupo que consumió propóleos, durante el periodo de estudio (n=35).	50
Figura 7: Análisis Comparativo del N° de individuos que presentaron Tos intermitente día y noche, en grupo que consumió propóleos, durante el periodo de estudio (n=35).	51
Figura 8: Salud Respiratoria Basal de cada grupo.	53
Figura 9: Análisis Comparativo de la incidencia de Resfrío Común en grupo que consumió propóleos, 90 días antes de la intervención “inicial” y durante los 90 días de tratamiento “final” (n=35).	54
Figura 10: N° de Consultas al Médico por Problemas Respiratorios en grupo que consumió propóleos, 90 días antes de la intervención “inicial” y durante los 90 días de tratamiento “final” (n=35).	55
Figura 11: Uso de Fármacos relacionado a Cuadros Respiratorios en grupo que consumió propóleos, 90 días antes de la intervención “inicial” y durante los 90 días de tratamiento “final” (n=35).	56
Figura 12: Cromatograma de propóleos Beepolis.	69