
¿CUÁNTAS DIMENSIONES TIENE EL ESTRÉS POST-TRAUMÁTICO (TEPT)? VALIDEZ DEL CONSTRUCTO TEPT EN 127 MUESTRAS REPRESENTATIVAS DE PERSONAS AFECTADAS POR EL MISMO EVENTO POTENCIALMENTE TRAUMÁTICO: EL TERREMOTO CHILENO DEL 27 DE FEBRERO DE 2010 (27-F)

**PABLO ANDRÉS MEDINA DÍAZ
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El concepto de Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) ha estado en debate desde su formulación como trastorno en el DSM-III (APA, 1980). La principal controversia es que, sus dimensiones han aumentado de 3 a 6. El principal objetivo de esta investigación es determinar las dimensiones del TEPT controlando el grado de exposición de las personas frente a un mismo evento potencialmente traumático (EPT). Para esto, a 127 muestras representativas ($n=28540$) de una población expuesta a un mismo EPT se han aplicado sendos análisis factorial exploratorio (AFE), análisis paralelo (AP) y *exploratory structural equation modeling* (ESEM) siguiendo procedimientos actualizados y robustos (Howard, 2016; Lloret-segura, Ferreres-traver, & Tomás-marco, 2014). Como resultado se obtuvo un promedio de 3 factores mediante AFE y de 1 factor mediante PA. Por su parte, el ESEM indica que, en promedio, los ajustes son buenos para *CFI* (.963), pero malos para el *RMSEA* (.258). El principal hallazgo de este estudio es que el TEPT posee una sola dimensión que incluye todos sus síntomas. Se discute que el aumento en las dimensiones de los modelos se debe a que se han utilizado sólo métodos clásicos de análisis y no métodos robustos y actualizados. Finalmente, para el análisis de la estructura dimensional de alguna patología mental se recomienda la utilización de poblaciones expuestas a un mismo evento traumático.

Palabras clave: Trastorno de estrés postraumático, dimensionalidad, análisis factorial.