
EQUILIBRIO TRABAJO – FAMILIA, SATISFACCIÓN LABORAL Y APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN TRABAJADORES DE EMPRESAS PERTENECIENTES A LA REGIÓN DEL MAULE

**CAMILA FERNANDA ALBORNOZ CONTARDO
CAROLINA ANDREA GONZÁLEZ QUIROZ
PSICÓLOGO**

RESUMEN

La presente investigación tiene por objetivo determinar la relación de las variables Equilibrio Trabajo – Familia con la Satisfacción y el Apoyo Social Percibido en trabajadores de diferentes empresas localizadas en la Región del Maule. Se evaluó a 101 trabajadores de diferentes organizaciones ubicadas en Talca, Chanco, Curicó, Cauquenes y Linares con los siguientes instrumentos: el Cuestionario de Interacción Trabajo – Familia (SWING), la Escala Multidimensional de Percepción del Apoyo Social (MSPSS) y el Cuestionario de Satisfacción Laboral S20/23, siendo el estudio de carácter transversal y correlacional.

Se realizaron las pruebas de correlaciones, regresión lineal y análisis de normalidad, de lo cual se concluyó que: no existe correlación entre el Equilibrio Trabajo – Familia y la Satisfacción Laboral ($r = 0.012$, $p = 0.905$), ni entre el Equilibrio Trabajo – Familia y el Apoyo Social Percibido ($r = -0.039$, $p = 0.723$), mientras que entre las variables Satisfacción Laboral y el Apoyo Social Percibido sí existe una correlación significativa ($r = 0.203$, $p = 0.041$). Por otro lado, el Equilibrio Trabajo – Familia dentro de la Región del Maule presenta buenos resultados donde un posible espacio para intervenir a futuro sería la Interacción Negativa Trabajo – Familia, la cual presenta los resultados más bajos para esta variable. Además, es necesario mencionar que las pruebas de fiabilidad arrojan que sólo los resultados obtenidos en la escala de Equilibrio Trabajo – Familia presentan una buena confiabilidad ($Z = 0.900$, $p = 0.392$), por lo que estos podrían ser utilizados para investigaciones futuras.

Palabras Clave

Equilibrio Trabajo – Familia, Satisfacción Familiar, Apoyo Social Percibido.