

---

**EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA EMDR: ESTUDIO DE CASO ÚNICO.**

**CARLA MUÑOZ MONTECINOS  
PSICÓLOGO**

**RESUMEN**

Introducción: existe evidencia que apoya el éxito de la terapia emdr en distintos casos de trauma psicológico, se aborda entonces un estudio de caso único que busca evaluar la efectividad de terapia principalmente mediante la escala de unidades subjetivas de perturbación (sud) y validación de la creencia positiva y negativa. Método: se realizaron estadísticos descriptivos para cada una de las variables dependientes (voc y sud) medidas durante las 7 sesiones. Luego se analizó si existían auto correlaciones mediante las funciones de autocorrelación y autocorrelación parcial sobre los retardos de la serie temporal, por último se realizó un análisis de regresión curvilínea para determinar la forma que mejor se ajusta a la serie temporal. Resultados: las medidas de resultado que se obtuvieron para sud y voc arrojaron puntuaciones favorables al tratamiento, por otro lado el modelo cúbico resultó ser significativo ( $f=23.751$ ;  $p=.014$ ) en donde cerca del 92% de la varianza de la diferencia entre el sud inicial con el sud final es explicada por las sesiones. Conclusiones: los resultados coinciden con lo esperando con la correcta implementación de emdr, se realizó un bien direccionado encuadre de las cogniciones positiva y negativa. por su parte, el comportamiento cúbico es el principal hallazgo, se desarrolla con un alto grado de perturbación inicial que luego disminuye hasta  $sud=0$ . voc se instala correctamente. palabras clave: emdr, estudio de caso único, voc, sud, arima, relación cúbica.