

---

**ESTUDIO DE LA RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DEL APEGO ADULTO Y LA  
SENSIBILIDAD MATERNA EN CUIDADORAS DE NIÑOS  
INSTITUCIONALIZADOS Y CUIDADORAS DE FAMILIAS DE ACOGIDA**

**KAREN IVONNE MARÍN DUARTE  
PSICÓLOGO**

**RESUMEN**

La teoría del apego propone que la sensibilidad expresada por un cuidador principal frente a las necesidades socioemocionales de un menor es un elemento importante para el desarrollo de un apego seguro (Ainsworth, Bell y Staton, 1974; Ainsworth, Blehar, Waters y Wall, 1978; Ainsworth, 1979). No obstante, se tiene menor claridad respecto a las variables del adulto que podrían afectar su nivel de sensibilidad en tanto cuidador en díadas adulto-niño sin algún tipo de filiación biológica. De este modo, el presente estudio tiene por objetivo determinar la relación entre el apego del adulto y su nivel de sensibilidad parental en dos muestras: una de cuidadoras institucionales (N= 25) y otra de familias de acogida (N= 29). Para evaluar la calidad del apego adulto se utilizó el cuestionario de Experiencia en Relaciones Cercanas (ECR) y el instrumento Scripts de Apego Adulto, mientras que la sensibilidad fue evaluada mediante el Q-Sort de Sensibilidad Materna (MBQS). Los resultados demuestran que no existe una relación significativa entre las variables examinadas, mas sí diferencias significativas entre las estrategias del apego utilizadas por ambos grupos de cuidadoras, como también en el grado de sensibilidad exhibido por cada uno de los grupos. Se vuelve evidente la necesidad de realizar intervenciones y capacitaciones personalizadas para cualquier cuidadora que vaya a estar al servicio de los niños bajo los programas de SENAME, como también seguir investigando las variables analizadas a fin de obtener resultados concluyentes.

Palabras clave: *apego adulto, sensibilidad materna, cuidadoras institucionales, familias de acogida*