
**RIESGO PSICOSOCIAL PERCIBIDO Y SALUD MENTAL EN PROFESORES DE
COLEGIOS VULNERABLES DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**MARIELA A. REYES REYES
CARLOS I. VERGARA VILLARROEL
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El estudio, de diseño no experimental y corte transversal, tiene como objetivos identificar el nivel de percepción de riesgos psicosociales y la percepción de salud mental y determinar su relación, en los 90 profesores rurales y urbanos de colegios vulnerables de la muestra. para evaluar los riesgos psicosociales se aplicó el cuestionario suseso-istas 21 versión breve, validado en Chile por Alvarado et al. (2012) y para evaluar salud mental se utilizaron las escalas de sintomatología de estrés de Setterlind, Hallman, Burell, Odén y Lisspers (2001) y tres escalas del cuestionario SF-36 de Ware y Sherbourne (1992). se hizo un análisis descriptivo y correlacional y una comparación de medias de las variables incluidas en esta investigación. los resultados evidencian un riesgo alto para los factores psicosociales compensaciones y doble presencia, una percepción baja de salud general y una presencia baja de síntomas de estrés. existe una relación negativa estadísticamente significativa entre exigencias psicológicas con salud mental, vitalidad, síntomas cognitivos y conductuales de estrés; compensaciones con salud mental y síntomas conductuales; doble presencia con salud general, salud mental, vitalidad, síntomas conductuales y cognitivos. hay medias significativamente mayores para el contexto urbano en trabajo activo y desarrollo de habilidades (U de Mann-Whitney = 492,500; $z = -3,715$; $p = 0,000$), apoyo social y calidad de liderazgo ($t = -3,291$; $g = 88$; $p = 0,001$) y compensaciones ($t = -2,052$; $g = 88$; $p = 0,043$). el contexto rural tiene una media significativamente mayor en la dimensión salud mental ($t = 2,467$; $g = 88$; $p = 0,016$). a partir de los resultados se discuten las implicancias en el contexto docente y se proponen sugerencias para futuras investigaciones.

Palabras clave: docentes, salud mental, factores de riesgos psicosociales, sintomatología de estrés.