
REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE INTERVENCIONES KINÉSICAS REALIZADAS
A CUIDADORES INFORMALES DE PACIENTES CON ALGÚN GRADO DE
DEPENDENCIA

ANGÉLICA RAMÍREZ MERCADO
JESSICA VÁSQUEZ PARADA
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

Antecedentes: El cuidado informal ha aumentado drásticamente en el último tiempo producto de un incremento de las enfermedades crónicas y una tendencia al envejecimiento de la población mundial.

En la actualidad existe insuficiente información sobre el manejo kinésico y de las intervenciones kinésicas aplicadas a los cuidadores informales de pacientes dependientes.

Por ello Identificar las publicaciones existentes en el área, permite generar recomendaciones para un abordaje integral del cuidador informal.

Objetivo: Analizar las intervenciones kinésicas realizadas a cuidadores informales de pacientes con algún grado de dependencia durante el periodo comprendido entre los años 2000 y 2015.

Método: La búsqueda de la información se realizó a través de 7 bases de datos científicas. Los criterios de inclusión aplicados: Control aleatorio, texto completo, año de publicación (2000-2015), idioma (inglés/ español) y cuya calidad metodológica fue evaluada a través de Escala de PEDro.

Resultados: 4 estudios cumplieron con todos los criterios de elegibilidad, con una alta calidad metodológica. Las intervenciones kinésicas aplicadas consideraron: Educación, terapia de relajación, ejercicio físico, entre otros, obteniendo cambios estadísticamente significativos para las variables calidad de vida y sobrecarga del cuidador.

Conclusión: Existe una reducida cantidad de ECA que consideren las intervenciones kinésicas para este grupo poblacional, sin embargo a pesar de los resultados limitados, se evidencia una mejoría en la calidad de vida y disminución de la sobrecarga del cuidador relacionada con las intervenciones encontradas.